

Trippelen 2004

Resultater Trippelen 2004

Kvinner

Klasse	Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Tid_Renn	Tid_Ritt	Tid_Løp	Tid	Trippel_Status
K16	1	Haugen	Stine	Rustad IL	3.47.23	3.59.58	1.42.19	09.29.40	Super
K16	2	Buraas	Gry Marianne	Hurdal IL	4.12.50	4.27.54	1.50.18	10.31.02	Super
K16	3	Mathisen	Gina Elisabeth	UIL	5.12.09	4.54.57	1.51.16	11.58.22	Årets
K16	4	Hjorth	Ingrid	Phyton Pedal	6.01.01	5.20.23	2.03.49	13.25.13	Årets
K20	1	Weydahl	Lydia	&Stovner IL	3.33.19	4.01.44	1.35.33	09.10.36	Super
K20	2	Øyen	Vigdis	Moelven IL	4.30.50	5.00.51	2.28.22	12.00.03	Super
K20	3	Kleveland	Turid		6.53.44	5.08.50	2.21.28	14.24.02	Årets
K25	1	Blom	Ellen	Strindheim IL	3.45.09	4.22.12	1.49.31	09.56.52	Super
K25	2	Engesland	Eirin	IL Gry	4.01.56	4.40.15	1.59.45	10.41.56	Årets
K25	3	Kalbakken	Marianne		5.36.54	3.49.18	1.44.15	11.10.27	Årets
K25	4	Bakken	Marthe	Innlandet Hamar	5.28.32	4.31.02	1.44.10	11.43.44	Årets
K25	5	Kolbenstvedt	Silje		6.49.17	4.11.49	1.48.01	12.49.07	Årets
K25	6	Schönenberger	Vivian		6.16.58	4.41.13	2.02.54	13.01.05	Årets
K25	7	Heggelund	Nina	Raufoss	6.43.08	5.53.01	2.02.23	14.38.32	Årets
K30	1	Brendengen	Heidi	I.L.	4.10.28	3.41.39	1.47.12	09.39.19	Super
K30	2	Framstad	Ingrid Jevne	Skreia IL	4.23.05	4.11.40	1.57.55	10.32.40	Super
K30	3	Sogstad	Åse Margrethe	OSI	4.36.25	4.17.19	1.46.51	10.40.35	Super
K30	4	Voll	Birgit	Vik IL	4.22.43	4.33.41	1.45.57	10.42.21	Super
K30	5	Øverland	Linn Merete	SKIKL	4.36.45	4.25.39	2.04.17	11.06.41	Super
K30	6	Bakken	Berit		5.19.59	4.15.44	1.52.06	11.27.49	Årets
K30	7	Johansen	Eva		5.32.33	4.39.54	1.54.40	12.07.07	Årets
K30	8	Andersen	Hege Schytz		5.24.37	4.39.34	2.06.54	12.11.05	Årets
K30	9	Gorseth	Bente	Flesberg IL	6.45.23	5.41.40	2.16.37	14.43.40	Årets
K30	10	Brodin	Ellen	polarjentene	7.52.12	4.47.12	2.18.00	14.57.24	Årets
K35	1	Linn	Elvebakk	SKIKL	3.40.02	3.56.06	1.44.42	09.20.50	Super
K35	2	Johansen	Camilla Hott	Ullensaker CK	4.21.57	3.29.26	1.36.56	09.28.19	Super
K35	3	Stensheim	Synnøve	Snøhetta IL	4.04.14	3.57.22	1.47.28	09.49.04	Super
K35	4	Lyckander	Haldis Buflaten	Gran IL	4.08.48	4.06.34	1.52.04	10.07.26	Super
K35	5	Rebni	Anne-Christel	Omegn I.F	4.53.18	4.03.50	1.56.49	10.53.57	Super
K35	6	Storm-Mathisen	Ardis		5.00.47	4.01.38	1.46.55	10.49.20	Årets
K35	7	Nerdrum	Randi	AS	5.00.52	4.51.21	1.53.48	11.46.01	Årets
K35	8	Ødegaard	Jorunn	SPKL/SKD BIL	5.54.53	4.54.50	2.05.38	12.55.21	Årets
K35	9	Magnussen	Anne-Lise		6.16.49	4.12.27	2.33.12	13.02.28	Årets
K35	10	Larsen	Tove Irene	Hakadal IL	8.04.12	4.02.20	1.52.51	13.59.23	Årets
K35	11	Soleim	Neerland		6.39.59	5.15.56	2.11.43	14.07.38	Årets
K40	1	Bolstad	Ragnhild	Orion FK	3.56.15	3.45.47	1.37.07	09.19.09	Super
K40	2	Fredriksen	Brit Eide		3.59.57	3.57.38	1.45.49	09.43.24	Super
K40	3	Hjermstad	Marianne Jensen	Fossum IF	3.56.05	4.18.34	1.43.36	09.58.15	Super
K40	4	Moseby	Unni Persson		4.12.17	4.06.01	1.55.28	10.13.46	Super
K40	5	Synnevåg	Marit C.	BFG FANA	4.08.32	4.29.22	1.45.55	10.23.49	Super
K40	6	Grumstad	Marit	Svea SKIL	4.20.42	4.20.06	1.50.46	10.31.34	Super
K40	7	Østensen	Liv Rognlien	Skilag	4.36.26	4.09.40	1.52.28	10.38.34	Super
K40	8	Lillebo	Grete	sp.klubb	4.46.28	4.08.06	1.51.18	10.45.52	Super
K40	9	Torp	Anne Lise	Nanset IF	4.34.27	4.22.25	2.03.24	11.00.16	Super

Trippelen 2004

K40	10 Eriksen	Nina Faye	B.I.L.	4.54.29	4.14.47	1.51.08	11.00.24	Super
K40	11 Kierulf	Kaja	Asker SKIKL	4.36.09	4.36.49	1.56.28	11.09.26	Super
K40	12 Dunker	Elin	Søndre Land IL	4.39.42	4.37.27	1.53.10	11.10.19	Super
K40	13 Grinaker	Wenche Hoel		4.54.27	4.16.39	2.00.44	11.11.50	Super
K40	14 Besseberg	Anne Marie	Synergi	4.25.47	5.06.08	1.53.05	11.25.00	Årets
K40	15 Slettestøl	Dagmar	Bøler IF	5.18.04	4.14.05	2.07.30	11.39.39	Årets
K40	16 Kurud	Anne		5.34.08	4.28.02	2.03.37	12.05.47	Årets
K40	17 Lynne	Vigdis	IL Kolbukam	4.25.38	5.28.36	2.29.44	12.23.58	Årets
K40	18 Raasok	Tone		5.29.56	4.55.28	2.08.47	12.34.11	Årets
K40	19 Nydal	Anne Moian	Asker SKIKL	5.26.56	5.04.55	2.10.56	12.42.47	Årets
K40	20 Westby	Tone	Statsbygg BIL	5.43.54	4.52.46	2.11.49	12.48.29	Årets
K40	21 Steen	Wenche	IBAS BIL	6.15.21	4.50.21	1.55.51	13.01.33	Årets
K40	22 Ytterstad	Nina Wavik		6.36.00	4.40.47	1.53.04	13.09.51	Årets
K40	23 Jansen	Wenche		6.08.26	4.59.19	2.04.01	13.11.46	Årets
K40	24 Hoel	Kjersti	Gran I L	6.37.45	4.33.47	2.30.28	13.42.00	Årets
K40	25 Bakke	May Jorunn	Hamar Skiklubb	6.55.10	5.11.10	2.23.59	14.30.19	Årets
K40	26 Alexandersen	Kristin	Skiklubb	7.11.09	5.09.09	2.10.12	14.30.30	Årets
K40	27 Hennem	Helga Brun	Lier IL	7.15.55	5.06.30	2.32.40	14.55.05	Årets
K45	1 Guttormsen	Turid Johnsrud	NUIL	4.07.53	3.57.01	1.55.51	10.00.45	Super
K45	2 Brandslie	Anlaug	SKIKL	4.27.15	4.09.57	2.00.32	10.37.44	Super
K45	3 Austgulen	Marit	Cappelen BIL	4.33.33	4.25.45	1.56.17	10.55.35	Super
K45	4 Fjærestad	Eva	BFG FANA	4.42.26	4.27.53	1.49.14	10.59.33	Super
K45	5 Trøen	Vigdis	Ås IL	4.52.08	4.16.45	1.51.06	10.59.59	Super
K45	6 Sandberg	Grethe	Skedsmo SKIKL	4.48.47	4.33.08	1.39.01	11.00.56	Super
K45	7 Hovden	Åse Sandberg	Raufoss	4.43.30	4.28.51	1.52.16	11.04.37	Super
K45	8 Strøm	Undis Irene	Hamar Skiklubb	4.37.40	4.34.08	2.00.36	11.12.24	Super
K45	9 Ellingsen	Inger	Team Cresco	5.06.42	4.12.55	1.59.16	11.18.53	Super
K45	10 Nygård	Kari Horgen	Jaren IL	5.01.29	4.23.20	2.13.46	11.38.35	Super
K45	11 Vien	Sissel	DNB BIL	5.04.08	3.58.55	1.46.38	10.49.41	Årets
K45	12 Fosnæs	Randi Austgulen	Tyrving IL	4.37.04	5.12.48	1.46.00	11.35.52	Årets
K45	13 Baardsgaard	Elin	NCC BIL	5.20.16	4.52.36	1.56.05	12.08.57	Årets
K45	14 Mowe	Marianne	OPIL	5.18.55	4.37.47	2.13.54	12.10.36	Årets
K45	15 Sønsthagen	Jorunn	IL Jutul	5.40.12	4.35.04	2.00.51	12.16.07	Årets
K45	16 Kjøs	Irene Jonsrud	Vang SKILF	5.30.55	5.09.35	2.03.00	12.43.30	Årets
K45	17 Andersen	Grethe Blesvik		6.14.00	4.45.39	2.03.45	13.03.24	Årets
K45	18 Piiksi	Eva Britt Gjerde	Flintjoggen	6.27.36	4.58.23	1.56.05	13.22.04	Årets
K45	19 Wang	Kjersti		6.09.26	6.08.43	1.57.41	14.15.50	Årets
K45	20 Fladvad	Helene	If...	8.46.06	5.24.27	2.31.56	16.42.29	Årets
K50	1 Halvorsen	Solfrid	Gjøvik SKIKL	4.22.01	4.30.18	1.54.12	10.46.31	Super
K50	2 Johansen	Venke	ACC	4.27.07	4.21.19	2.03.00	10.51.26	Super
K50	3 Perlestenbakken	Anny Bakke		4.44.09	4.41.02	2.06.41	11.31.52	Super
K50	4 Tinholt	Sissel	Forbo BIL	4.51.12	4.52.11	2.11.01	11.54.24	Super
K50	5 Ramberg	Marit	Mesnali SKIL	5.11.00	4.52.48	2.02.25	12.06.13	Årets
K50	6 Nordli	Mai-Britt	BIL	5.12.37	4.52.09	2.09.01	12.13.47	Årets
K50	7 Gylterud	Toril	Jutul IL	5.43.15	4.55.46	1.58.56	12.37.57	Årets
K50	8 Gjermstad	Anne-Sofie		8.00.49	5.53.29	2.20.46	16.15.04	Årets
K55	1 Kildahl	Bjørg-Guri	Runners Team	4.48.52	4.47.10	1.58.23	11.34.25	Super
K55	2 Asmyhr	Frøydis Borge	Vestfossen IF	5.04.23	4.45.45	2.05.13	11.55.21	Super
K55	3 Blakstad	Merete	Bækkelagets SK	4.53.44	4.58.48	2.15.59	12.08.31	Super
K55	4 Räftevold	Anne		5.27.10	5.57.04	2.22.10	13.46.24	Årets

Trippelen 2004

K55	5 Hansen	Lise Brevik	SK Engros as	6.40.04	5.26.28	2.20.07	14.26.39	Årets
K60	1 Bergsmyr	Arna	Byåsen IL	5.08.46	5.03.03	2.04.02	12.15.51	Super
K60	2 Svevad	Marie Louise	Veldre IL	5.02.05	5.12.28	2.12.55	12.27.28	Super
K60	3 Farbu	Björg Áshild		6.14.40	5.53.19	2.46.18	14.54.17	Årets
K65	1 Jorde	Eva Lisa	Asker SKIKL	4.39.39	5.06.14	2.11.16	11.57.09	Super

Trippelen 2004

Menn

Klasse	Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Tid_Renn	Tid_Ritt	Tid_Løp	Tid	Trippel_Status
M16	1	Gløersen	Anders	Rustad IL	2.56.39	3.27.31	1.21.42	07.45.52	Super
M16	2	Ekern	Stian		3.16.35	3.36.50	1.33.06	08.26.31	Super
M16	3	Sandvik	Christian K	Rustad IL	3.14.07	3.49.43	1.26.38	08.30.28	Super
M16	4	Gullhav	Anders	ner IL	3.24.41	3.29.00	1.39.42	08.33.23	Super
M16	5	Grøterud	Simon	DFI-skigruppa	3.24.58	3.41.29	1.31.51	08.38.18	Super
M16	6	Nossen	Johan Noraker	Drøbak-Frogn IL	3.30.41	3.47.12	1.27.24	08.45.17	Super
M16	7	Kjærnli	Peder	Nes Ski	3.28.14	3.45.33	1.31.59	08.45.46	Super
M16	8	Skjeggerud	Fredrik	Ringkollen SKKL	3.32.21	3.40.43	1.33.21	08.46.25	Super
M16	9	Fegri	Kenneth	Jevnaker IF	3.47.35	3.20.57	1.31.28	08.40.00	Årets
M16	10	Bjørnerud	Rune Andre	Eina IL	3.46.06	3.42.56	1.31.07	09.00.09	Årets
M16	11	Godli	Haakenstad	Svea Skilag	3.56.28	3.52.17	1.32.27	09.21.12	Årets
M16	12	Børseth	Ole Jørgen	il dalebrand	3.55.03	3.52.49	1.43.37	09.31.29	Årets
M16	13	Ringerike	Mats		3.32.29	4.44.35	1.37.18	09.54.22	Årets
M16	14	Nilsen	Kristian	Nybygda IL	4.19.59	3.45.21	1.53.16	09.58.36	Årets
M16	15	Hagen	Thomas	IL Vinn	4.09.52	4.05.23	1.50.27	10.05.42	Årets
M16	16	Lier	Øyvind	Gran IL	4.31.04	4.19.03	1.41.52	10.31.59	Årets
M16	17	Hoset	Martin	Liungen IF	4.57.48	4.34.31	1.48.13	11.20.32	Årets
M16	18	Andresen	Fredrik		6.27.25	5.29.41	2.10.03	14.07.09	Årets
M20	1	Post	Arne	Oppegård IL	2.57.28	3.05.27	1.18.50	07.21.45	Super
M20	2	Nygaard	Anders Rudå	Rustad IL	2.57.57	3.26.54	1.31.33	07.56.24	Super
M20	3	Jevnesveen	Vegard	Vingrom IL	3.23.21	3.12.29	1.30.04	08.05.54	Super
M20	4	Nordgård	Rune		3.06.29	3.38.12	1.27.35	08.12.16	Super
M20	5	Nordvik	Eirik	Henning Skilag	3.05.37	3.45.34	1.28.35	08.19.46	Super
M20	6	Rognstad	Anstein	NTNUI	3.34.28	3.36.11	1.36.38	08.47.17	Super
M20	7	Øiseth	Karl Mats	Asker SKIKL	3.35.33	3.42.47	1.39.08	08.57.28	Super
M20	8	Hovde	Johannes		3.50.39	3.28.38	1.41.24	09.00.41	Årets
M20	9	Bohinen	Ørjan	NTNUI	3.49.47	3.41.59	1.33.26	09.05.12	Årets
M20	10	Slommerud	Hans-Martin	Nes Ski	3.39.44	3.51.32	1.35.20	09.06.36	Årets
M20	11	Vik	Martin	NTNUI	3.56.45	3.36.19	1.40.06	09.13.10	Årets
M20	12	Henriksen	Simen Haug	Myhre/Sport 1	3.50.52	3.55.41	1.38.04	09.24.37	Årets
M20	13	Dahl	Ole Fredrik	NTNUI	4.19.23	3.36.39	1.35.58	09.32.00	Årets
M20	14	Tønsberg	Lasse		4.05.49	4.16.56	1.32.11	09.54.56	Årets
M20	15	Heggelund	Sjur	Raufoss CK	5.04.32	4.06.36	1.52.36	11.03.44	Årets
M20	16	Francke	Håkon Hjort	NTNUI	6.08.06	4.57.45	2.08.21	13.14.12	Årets
M20	17	Weberg	Eirik A.		6.08.13	5.00.21	2.15.32	13.24.06	Årets
M20	18	Konkoly-Thege	Stefan	NTNUI	6.26.20	5.28.17	2.24.09	14.18.46	Årets
M25	1	Mohaugen	Roger		2.52.56	3.21.38	1.27.35	07.42.09	Super
M25	2	Aas	Jens	BOC	3.01.18	3.18.36	1.28.07	07.48.01	Super
M25	3	Jensen	Leif Oddvin	Heming IL	3.21.09	3.12.37	1.30.03	08.03.49	Super
M25	4	Brøbakk	Odd Egil		3.23.21	3.21.29	1.26.31	08.11.21	Super
M25	5	Nerland	Geir	IF	3.14.28	3.25.13	1.34.06	08.13.47	Super
M25	6	Sveinhaug	Tor-Olav	Brøttum IL	3.23.19	3.36.09	1.29.30	08.28.58	Super
M25	7	Grude	Jan Erik	Helleland IL	3.26.29	3.32.24	1.40.06	08.38.59	Super
M25	8	Lindborg	Håvard	NTNUI	3.46.06	3.26.57	1.30.35	08.43.38	Super
M25	9	Lundby	Hans Jørgen	Norgros BIL	3.35.54	3.37.52	1.30.41	08.44.27	Super
M25	10	Stenbrenden	Anders	Kvale & Co	3.41.56	3.34.15	1.32.08	08.48.19	Super
M25	11	Feet	Ronny	Bjørn IL	3.47.22	3.48.14	1.34.27	09.10.03	Super
M25	12	Strandli	Erik	Skiklubb	3.50.26	3.43.31	1.38.31	09.12.28	Super
M25	13	Dahl	Kristian		3.56.37	3.52.08	1.34.09	09.22.54	Super

Trippelen 2004

M25	14 Torgersen	Kjetil	Egersund IK	4.03.37	3.47.04	1.34.29	09.25.10	Super
M25	15 Harstad	Håvard	BOC	4.13.26	3.42.40	1.35.45	09.31.51	Super
M25	16 Krogsæter	Ole Vidar		4.11.55	3.43.10	1.46.06	09.41.11	Super
M25	17 Viberg	Sindre	Vingrom IL	3.51.19	3.14.38	1.37.21	08.43.18	Årets
M25	18 Wangensteen	Audun	gets SK	3.53.28	3.32.05	1.40.37	09.06.10	Årets
M25	19 Sand	Trond Harald	Langrenn.com	3.32.13	3.59.49	1.41.35	09.13.37	Årets
M25	20 Onsøien	Jon Bjarne	Skog(Lundamo)	4.00.45	3.55.01	1.34.53	09.30.39	Årets
M25	21 Røragen	Hans	Obos BIL	4.32.47	3.29.44	1.36.58	09.39.29	Årets
M25	22 Molenaar	Erik		4.18.17	3.58.20	1.24.31	09.41.08	Årets
M25	23 Skretteberg	Wiggo	Modum FIK	4.25.12	3.40.51	1.35.41	09.41.44	Årets
M25	24 Gaasemyr	Gaute	OSI	4.00.42	4.06.28	1.35.14	09.42.24	Årets
M25	25 Johannessen	Bjarne	SK Rye	4.27.21	3.31.55	1.45.50	09.45.06	Årets
M25	26 Prestrud	Trond	Rudsbygd IL	4.13.22	4.02.59	1.33.12	09.49.33	Årets
M25	27 Høgvoll	Lars Håvard		4.24.27	3.52.28	1.44.22	10.01.17	Årets
M25	28 Bakken	Roar	VG	4.48.44	3.37.52	1.44.08	10.10.44	Årets
M25	29 Karlsen	Erik	Gruppen BIL	5.06.25	3.22.55	1.50.33	10.19.53	Årets
M25	30 Martinsen	Trond Cato	Modum OL	5.01.17	3.56.00	1.32.44	10.30.01	Årets
M25	31 Andreassen	Kristian		5.16.26	3.28.18	2.00.34	10.45.18	Årets
M25	32 Borgen	Tormod	Svelvik SK	5.27.01	3.31.41	1.53.01	10.51.43	Årets
M25	33 Aune	Håkon Stub		5.03.41	4.05.01	1.44.42	10.53.24	Årets
M25	34 Krüger	Andreas J.	Halvfeiten	5.33.11	4.09.58	1.54.36	11.37.45	Årets
M25	35 Sagsveen	Bendik Andreas	FFI BIL	5.58.44	4.05.36	1.48.58	11.53.18	Årets
M25	36 Røstad	Jonas		5.55.25	4.08.38	2.03.49	12.07.52	Årets
M25	37 Rypdal	Lasse	Danfoss BIL	5.45.57	4.55.53	1.46.13	12.28.03	Årets
M25	38 Amlien	Jan Håkon	Norconsult BIL	5.48.36	4.40.34	2.11.39	12.40.49	Årets
M25	39 Storholm	Roy Magne		7.12.32	3.51.41	1.50.44	12.54.57	Årets
M25	40 Jansson	Niklas	ABB AS BIL	6.45.30	4.16.39	2.00.18	13.02.27	Årets
M25	41 Gulbrandsen	Jan Ivar		5.51.43	5.29.03	1.52.18	13.13.04	Årets
M25	42 Hobber Strand	Håvard	Elektriske	7.24.41	5.33.20	2.13.03	15.11.04	Årets
M30	1 Åserud	Patrick		3.04.49	3.00.57	1.24.50	07.30.36	Super
M30	2 Spiten	Vegard		3.01.39	3.12.40	1.28.00	07.42.19	Super
M30	3 Viken	Øyvind	øyer/tretten	2.57.54	3.17.23	1.33.19	07.48.36	Super
M30	4 Næss	Ole Jakob		3.04.10	3.29.05	1.20.03	07.53.18	Super
M30	5 Thune	Geir	GMB Aktiv	3.15.31	3.11.58	1.27.02	07.54.31	Super
M30	6 Igeltjørn	Vidar	Korlevoll IL	2.53.51	3.38.28	1.29.14	08.01.33	Super
M30	7 Skjeggestad	Vebjørn	Sør-Fron IL	3.03.39	3.37.02	1.30.04	08.10.45	Super
M30	8 Brenna	Ulf	SPK	3.12.40	3.40.09	1.23.37	08.16.26	Super
M30	9 Følstad	Eskil	NTNUI	3.13.26	3.33.07	1.36.10	08.22.43	Super
M30	10 Kylland	Håkon	Myhre Sport	3.18.25	3.40.29	1.35.38	08.34.32	Super
M30	11 Liset	Espen	Norcontrol BIL	3.37.39	3.34.47	1.29.02	08.41.28	Super
M30	12 Sjøli	Brekke		3.53.14	3.21.53	1.29.30	08.44.37	Super
M30	13 Kolstad	Helge	Storage	3.42.17	3.43.44	1.27.09	08.53.10	Super
M30	14 Frøland	Eldar		3.48.10	3.36.04	1.28.57	08.53.11	Super
M30	15 Moen	Torgeir	Budal IL	3.41.49	3.36.45	1.35.40	08.54.14	Super
M30	16 Vatne	Kjetil	Hydro Oslo BIL	3.48.33	3.37.47	1.37.08	09.03.28	Super
M30	17 Flood	Kaare Andre	Tollernes BIL	3.52.03	3.29.06	1.45.22	09.06.31	Super
M30	18 Støverud	Asbjørn		3.51.22	3.40.23	1.35.02	09.06.47	Super
M30	19 Haugen	Torbjørn	Swix Sport	3.58.53	3.41.54	1.30.07	09.10.54	Super
M30	20 Ekern	Anders		3.59.22	3.46.19	1.40.05	09.25.46	Super
M30	21 Strand	Ulf Erik	Mogutten IL	3.09.04	3.55.19	1.32.03	08.36.26	Årets
M30	22 Authen	Paul Aksel	skiklubb	3.38.45	3.56.55	1.42.34	09.18.14	Årets
M30	23 Nypan	Lars	Rye SK	4.16.11	3.16.54	1.46.58	09.20.03	Årets

Trippelen 2004

M30	24 Engelstad	Kjetil	SKIKL	4.07.59	3.37.00	1.35.16	09.20.15	Årets
M30	25 Erikstad	Hans Petter		4.17.40	3.27.53	1.35.57	09.21.30	Årets
M30	26 Byklum	Eirik	Veritas BIL	3.58.58	4.08.01	1.32.05	09.39.04	Årets
M30	27 Værnes	Arve		4.27.40	3.25.11	1.48.14	09.41.05	Årets
M30	28 Åbjørsbråten	Jan Erik	BIL	4.10.03	3.48.45	1.43.28	09.42.16	Årets
M30	29 Sletten	Ola	Tverrbygda IL	3.55.51	4.02.29	1.44.54	09.43.14	Årets
M30	30 Thomassen	Morten	SAS BIL	4.19.25	3.40.49	1.43.48	09.44.02	Årets
M30	31 Høgås	Richard	SKIKL	4.14.49	3.52.49	1.37.18	09.44.56	Årets
M30	32 Rogstad	Jan Arne	Sykleklubb	4.49.19	3.12.13	1.49.24	09.50.56	Årets
M30	33 Frorud	Leif Kåre	Rye	4.34.41	3.37.33	1.42.00	09.54.14	Årets
M30	34 Helland-Olsen	Magne	Norconsult BIL	4.26.57	3.54.27	1.39.14	10.00.38	Årets
M30	35 Parthaugen	Morten	Torpa IL	3.57.47	4.19.01	1.44.52	10.01.40	Årets
M30	36 Larsen	Fredrik		4.16.04	4.06.10	1.46.46	10.09.00	Årets
M30	37 Raadal	Peter Lerche	Gjøvik Skiklubb	4.16.03	4.09.42	1.47.32	10.13.17	Årets
M30	38 Kleppa	Tormod		4.39.09	3.54.29	1.42.28	10.16.06	Årets
M30	39 Kågen	Torbjørn	Sport AS	4.48.16	3.34.45	1.56.16	10.19.17	Årets
M30	40 Bahr	Kent	Danfoss BIL	4.35.15	3.49.39	1.58.03	10.22.57	Årets
M30	41 Nerhus	Jørgen		5.03.09	3.29.45	1.53.15	10.26.09	Årets
M30	42 Kristensen	Nils Ole		4.05.12	4.41.30	1.40.18	10.27.00	Årets
M30	43 Sagen	Martin	Botne Ski Klubb	4.37.11	4.15.45	1.45.27	10.38.23	Årets
M30	44 Føyen	Kristian	AF Gruppen BIL	5.21.33	3.45.51	1.44.15	10.51.39	Årets
M30	45 Kildal	Trond	WMB BIL	4.34.01	4.37.59	1.41.16	10.53.16	Årets
M30	46 Baalerud	Per-Ola	Western Bulk	5.04.03	4.01.41	1.48.16	10.54.00	Årets
M30	47 Mortensen	Sven Roger	N.E.S.P	4.58.18	3.48.49	2.07.03	10.54.10	Årets
M30	48 Hansen	Cato	Vang SKILF	5.24.51	3.50.28	1.45.28	11.00.47	Årets
M30	49 Finset	Jon Borge	AS	5.01.22	3.58.26	2.02.03	11.01.51	Årets
M30	50 Kvamme	Håvard		5.09.36	4.02.05	1.53.15	11.04.56	Årets
M30	51 Mæhlum	Torbjørn	SKIKL	5.28.35	3.48.40	1.49.34	11.06.49	Årets
M30	52 Bekkevar	Trond	SSB	4.57.35	4.06.56	2.05.04	11.09.35	Årets
M30	53 Iden	Martin		5.26.52	3.57.37	1.46.45	11.11.14	Årets
M30	54 Asplund	Knut Michael		5.30.40	3.49.13	1.53.32	11.13.25	Årets
M30	55 Thobru	Frode	Hasla IF	5.23.12	3.51.34	1.59.42	11.14.28	Årets
M30	56 Granquist	Charles		5.49.42	3.42.06	1.43.30	11.15.18	Årets
M30	57 Bøe	Anders	Telenor BIL	4.51.33	4.21.05	2.05.53	11.18.31	Årets
M30	58 Olsen	Gaute J. Mæhlum		5.47.27	3.40.49	1.51.35	11.19.51	Årets
M30	59 Herland	Claes-Tommy	Sport Media AS	5.10.33	4.18.43	1.53.44	11.23.00	Årets
M30	60 Dahlstrøm	Fredrik	Koll IL	5.20.47	4.19.39	1.45.05	11.25.31	Årets
M30	61 Sunde	Kjell Magne	coopers BIL	5.24.13	4.23.01	1.41.14	11.28.28	Årets
M30	62 Seidel	Espen		5.13.37	4.32.05	1.44.31	11.30.13	Årets
M30	63 Kjørnø	Tom-Erik	Løplabben	5.30.28	4.14.52	1.51.08	11.36.28	Årets
M30	64 Haslerud	Stian	Løplabben	5.45.06	4.03.09	1.54.31	11.42.46	Årets
M30	65 Hagen	Sven Arne Wright	Nes SK	4.56.24	4.42.24	2.08.39	11.47.27	Årets
M30	66 Rotvik	Erlend		6.13.48	3.41.10	1.53.08	11.48.06	Årets
M30	67 Matheson	Christian		5.23.46	4.24.42	1.59.55	11.48.23	Årets
M30	68 Larsen	Tommy Solbraa		5.57.01	3.58.13	1.53.59	11.49.13	Årets
M30	69 Porsholt	Rune	Swarco	5.44.05	4.13.17	1.54.06	11.51.28	Årets
M30	70 Juvik	Dan Arve	AS	5.57.04	4.03.01	1.59.14	11.59.19	Årets
M30	71 Kristoffersen	Anders	DENOFA BIL	6.22.00	3.43.01	1.54.28	11.59.29	Årets
M30	72 Jahren	Anders	GEAS Atletico	5.13.10	4.21.46	2.25.24	12.00.20	Årets
M30	73 Vikstrøm	Ebbe		6.17.09	4.25.32	1.43.11	12.25.52	Årets
M30	74 Berkani	Tommie		5.55.56	4.39.41	2.07.02	12.42.39	Årets
M30	75 Flaterud	Øyvind		6.03.18	4.18.39	2.21.08	12.43.05	Årets
M30	76 Sætre	Anders Hovengen		6.52.35	3.51.19	1.59.58	12.43.52	Årets

Trippelen 2004

M30	77 Berntsen	Kjetil	BIL	5.57.30	4.49.53	2.03.57	12.51.20	Årets
M30	78 Gulbrandsen	Arvid		6.14.06	4.47.58	1.50.48	12.52.52	Årets
M30	79 Petersen	Frans M.	Drikker	6.47.17	4.13.58	1.53.45	12.55.00	Årets
M30	80 Blakli	Nils Christian	A few good men	6.37.05	4.25.18	1.59.29	13.01.52	Årets
M30	81 Kleveland	Erling		6.17.58	4.40.10	2.04.41	13.02.49	Årets
M30	82 Skaugen	Andreas		6.40.05	4.39.08	1.59.20	13.18.33	Årets
M30	83 Innbjø	Vidar	VPV	7.35.22	4.03.21	1.55.49	13.34.32	Årets
M30	84 Røstad	Ole-Petter		6.39.52	5.04.47	2.01.07	13.45.46	Årets
M30	85 Røed	Erlend	Dräger BIL	6.50.37	4.43.21	2.17.27	13.51.25	Årets
M30	86 Liberg	Per Christian	Hamar Skiklubb	7.30.05	4.22.25	2.05.17	13.57.47	Årets
M30	87 Bergestuen	Bent Egil	OSSR BIL	7.05.06	4.51.52	2.01.49	13.58.47	Årets
M30	88 Gorseth	Per		6.45.24	5.04.21	2.11.27	14.01.12	Årets
M30	89 Rønning	Sindre		6.31.04	5.07.20	2.29.19	14.07.43	Årets
M30	90 Bjørneseth	Gundersen		6.42.51	4.42.55	2.48.07	14.13.53	Årets
M30	91 Nygård	Terje		7.27.27	4.38.28	2.25.14	14.31.09	Årets
M30	92 Bestum	Anders		7.18.52	5.02.39	2.11.36	14.33.07	Årets
M30	93 Ravn	Carsten		7.09.08	5.01.06	2.25.51	14.36.05	Årets
M35	1 Beitmyren	Jan Olav	Campion	3.03.16	2.57.55	1.29.37	07.30.48	Super
M35	2 Aune	Espen	&Stovner IL	3.10.43	3.09.26	1.26.27	07.46.36	Super
M35	3 Pedersen	Marius	Nesodden IF	3.19.57	3.11.58	1.23.49	07.55.44	Super
M35	4 Øvergård	Geir	Risberget IL	3.06.28	3.24.30	1.27.20	07.58.18	Super
M35	5 Ulevåg	Kåre	IF	3.06.22	3.29.41	1.27.09	08.03.12	Super
M35	6 Gundersen	Erlend	Omegn CK	3.28.24	3.12.05	1.30.24	08.10.53	Super
M35	7 Nordby	Roger Otten	PowerCycles	3.12.19	3.24.02	1.36.21	08.12.42	Super
M35	8 Eide	Espen	Politi IL	3.18.23	3.26.36	1.27.51	08.12.50	Super
M35	9 Kvernvoid	Vidar	Osram BIL	3.49.46	3.06.13	1.27.17	08.23.16	Super
M35	10 Eide	Audun		3.34.20	3.24.17	1.26.29	08.25.06	Super
M35	11 Simonsen	Geir		3.26.14	3.31.34	1.29.30	08.27.18	Super
M35	12 Gjermundshaug	Arve	Skiløperforening	3.33.21	3.26.08	1.30.56	08.30.25	Super
M35	13 Bergseth	Jan Inge	Transfer	3.39.05	3.17.33	1.34.51	08.31.29	Super
M35	14 Lindborg	Kjell	Ericsson	3.33.47	3.21.14	1.37.11	08.32.12	Super
M35	15 Loftesnes	Magne	Fet SKIKL	3.40.16	3.20.44	1.33.09	08.34.09	Super
M35	16 Hansen	Tord Bern	Rye/Ementor	3.37.47	3.17.05	1.40.25	08.35.17	Super
M35	17 Lillebråten	Jan-Ivar	Sjårdalen IL	3.35.20	3.32.38	1.30.24	08.38.22	Super
M35	18 Lyngstad	Arve	Alpharma BIL	3.45.36	3.13.02	1.40.07	08.38.45	Super
M35	19 Hansen	Espen	FLO	3.51.00	3.19.55	1.28.34	08.39.29	Super
M35	20 Halland	Jan	Statkraft Nore	3.32.43	3.44.36	1.23.34	08.40.53	Super
M35	21 Stinterud	Lars Erik	SKIKL	3.35.27	3.33.37	1.36.43	08.45.47	Super
M35	22 Haugen	Ole Petter	Skanska BIL	3.47.45	3.23.18	1.39.17	08.50.20	Super
M35	23 Jørgensen	Terje	/ Leirfjord	3.50.23	3.23.51	1.36.08	08.50.22	Super
M35	24 Hegg	Per Kristian	Botne Ski Klubb	3.40.14	3.31.04	1.39.46	08.51.04	Super
M35	25 Rotegård	Dag	BK SKI	3.48.13	3.23.57	1.40.56	08.53.06	Super
M35	26 Furu	Bjørn	Gjerdrum IL	3.46.32	3.36.55	1.34.30	08.57.57	Super
M35	27 Engeland	Torger	Klettkameratene	3.49.45	3.32.09	1.36.37	08.58.31	Super
M35	28 Gregers	Reidar Christian	Lyn	3.55.40	3.30.19	1.32.47	08.58.46	Super
M35	29 Midttun	Kjell	Byneset IL	3.39.11	3.45.00	1.35.30	08.59.41	Super
M35	30 Kvennås	Ola	Statkraft BIL	3.59.37	3.26.25	1.34.19	09.00.21	Super
M35	31 Sannerud	Ole	Norpapp BIL	3.46.26	3.42.04	1.35.35	09.04.05	Super
M35	32 Hamnes	Ståle	SKIKL	3.50.34	3.36.05	1.41.49	09.08.28	Super
M35	33 Jensen	Osmund	Runar	3.50.07	3.42.49	1.36.51	09.09.47	Super
M35	34 Inglingstad	Bjørn Ole	Rustad IL	3.48.03	3.43.31	1.40.06	09.11.40	Super
M35	35 Johansen	Per Martin	skiklub	3.52.36	3.40.47	1.38.41	09.12.04	Super

Trippelen 2004

M35	36 Ulven	Thor Magne	Mjøskraft BIL	3.52.15	3.45.17	1.37.41	09.15.13	Super
M35	37 Halvorsen	Per	Dagbladets SK	3.47.09	3.43.34	1.45.35	09.16.18	Super
M35	38 Brattset	Lars	Rennebu IL	3.57.01	3.40.49	1.39.06	09.16.56	Super
M35	39 Sletten	Lars	Cycleklubb	3.59.17	3.39.55	1.39.02	09.18.14	Super
M35	40 Engblad	Lars-Henning	SK Ceres	3.36.24	3.47.39	1.54.13	09.18.16	Super
M35	41 Ryen	Kent	SAS BIL	3.42.30	3.42.40	1.54.25	09.19.35	Super
M35	42 Hemma	Jørn	Brøttum IL	3.19.16	3.49.34	1.48.52	08.57.42	Årets
M35	43 Kankerud	Kristen	Lillehammer IF	4.04.01	3.31.47	1.30.20	09.06.08	Årets
M35	44 Buraas	Ståle Kjetil	BIL	3.43.17	3.49.56	1.37.18	09.10.31	Årets
M35	45 Berge	Bjørn	Botne Skiklubb	4.03.40	3.33.34	1.38.02	09.15.16	Årets
M35	46 Losvar	Alf Christian		4.02.14	3.37.37	1.37.59	09.17.50	Årets
M35	47 Smestad	Bård John	IL	4.08.19	3.38.44	1.32.39	09.19.42	Årets
M35	48 Solberg	Erik	Drøbak/Frogn IL	3.49.07	3.54.56	1.37.40	09.21.43	Årets
M35	49 Brustad	Halvor	KRIPOS BIL	3.45.04	3.56.24	1.40.39	09.22.07	Årets
M35	50 Rønvik	Jarle Andreas	BIL	3.49.01	4.01.30	1.35.05	09.25.36	Årets
M35	51 Larsen	Roar	Botne SKIKL	4.03.52	3.43.14	1.40.49	09.27.55	Årets
M35	52 Nordeng	Jan Otto	NLI Dæhli	3.55.38	3.49.31	1.42.53	09.28.02	Årets
M35	53 Flenvold	Kjetil	Nordre Trysil IL	4.05.12	3.48.02	1.36.30	09.29.44	Årets
M35	54 Gurholt	Bjørn Tore	Posten BIL	4.04.57	3.46.22	1.38.50	09.30.09	Årets
M35	55 Karlsen	Robert		4.02.11	3.53.42	1.41.17	09.37.10	Årets
M35	56 Saxegaard	Jørgen	Bækkelagets SK	3.51.45	4.06.52	1.38.53	09.37.30	Årets
M35	57 Hoem	Ole	Hydro BIL	4.09.24	3.50.41	1.41.55	09.42.00	Årets
M35	58 Rognlien	Hans		4.16.42	3.52.44	1.38.29	09.47.55	Årets
M35	59 Nygård	Rune Petter	Skiptvet IL	4.16.03	3.49.12	1.43.41	09.48.56	Årets
M35	60 Hansen	Jan Arve	Trøgstad Ski	3.55.22	4.10.09	1.47.24	09.52.55	Årets
M35	61 Egner	Joar	Sørum IL	4.17.49	3.44.07	1.52.27	09.54.23	Årets
M35	62 Tomter	Øyvind	Vang SKILF	3.59.31	4.03.43	1.53.18	09.56.32	Årets
M35	63 Moen	Vidar	Gjerdrum IL	4.21.45	3.43.10	1.51.54	09.56.49	Årets
M35	64 Holden	Rune	Fet SKIKL	4.31.35	3.47.52	1.38.48	09.58.15	Årets
M35	65 Midtlien	Svein Olav	Vestringen IL	4.03.56	4.16.36	1.45.54	10.06.26	Årets
M35	66 Morønning	Bjørn		4.31.33	3.42.47	1.52.20	10.06.40	Årets
M35	67 Lillerovde	Frode		4.51.34	3.36.09	1.40.54	10.08.37	Årets
M35	68 Kleven	Ole-Magne		4.38.11	3.43.34	1.47.15	10.09.00	Årets
M35	69 Amundsen	Bård A		4.25.13	4.00.42	1.48.16	10.14.11	Årets
M35	70 Tønnesen	Ole Jan	Omegn	4.33.44	3.57.23	1.43.15	10.14.22	Årets
M35	71 Skovdahl	Tore	Ås IL	4.12.27	4.28.45	1.41.36	10.22.48	Årets
M35	72 Tellefsen	Christen	Luftambulanse	4.48.16	3.52.47	1.43.39	10.24.42	Årets
M35	73 Viken	Erling		4.07.14	4.04.05	2.14.56	10.26.15	Årets
M35	74 Hansen	Asbjørn R.	Selskab	4.51.31	3.59.39	1.39.50	10.31.00	Årets
M35	75 Vaadal	Øyvind	Vegvesen BIL	4.38.04	4.09.15	1.50.25	10.37.44	Årets
M35	76 Myklebust	Cato	Snorre Data	4.55.00	3.58.06	1.46.27	10.39.33	Årets
M35	77 Nordby	Alexander	SKIKL	4.29.10	4.26.38	1.46.38	10.42.26	Årets
M35	78 Innset	Stein Ole	Vegvesen BIL	3.59.23	4.46.41	1.57.51	10.43.55	Årets
M35	79 Olsen	Ånund	BIL	5.11.25	3.52.46	1.41.50	10.46.01	Årets
M35	80 Gustavsen	Morten		5.14.31	3.45.33	1.47.11	10.47.15	Årets
M35	81 Fossen	Jon Arne	Sjåstad v. Lier IL	4.25.31	4.29.22	1.52.24	10.47.17	Årets
M35	82 Sjølie	Eddie		4.53.06	4.02.39	1.52.49	10.48.34	Årets
M35	83 Langholen	Torgeir	AkuMed BIL	4.39.14	4.17.18	1.56.10	10.52.42	Årets
M35	84 Sandem	Tore	Askim IF.	4.50.19	4.16.24	1.46.51	10.53.34	Årets
M35	85 Barlund	Stein Magne	SMB	5.09.25	3.59.19	1.45.43	10.54.27	Årets
M35	86 Kurland	Simen	DnB	5.08.04	3.58.19	1.48.15	10.54.38	Årets
M35	87 Aaheim	Odd Inge	SKIKL	4.39.02	4.10.02	2.06.13	10.55.17	Årets
M35	88 Holen	Per Anders		5.10.19	3.59.49	1.45.29	10.55.37	Årets

Trippelen 2004

M35	89 Nyberg	Tollef	Rye SK	5.20.37	3.37.05	2.00.22	10.58.04	Årets
M35	90 Westlie	Knut	Vang SKILF	4.40.31	4.20.35	2.00.48	11.01.54	Årets
M35	91 Methi	Vidar	BIL	5.11.08	3.58.22	1.53.00	11.02.30	Årets
M35	92 Nakken	Per Eldar	IF	4.52.01	4.23.57	1.49.15	11.05.13	Årets
M35	93 Standal	Atle	Pro Consulting	5.29.04	3.47.55	1.51.03	11.08.02	Årets
M35	94 Wernberg	Birger		5.00.31	4.33.13	1.56.37	11.30.21	Årets
M35	95 Ruud	Thomas		5.04.40	4.24.37	2.02.54	11.32.11	Årets
M35	96 Ødegårdstuen	Frode	Synnfjell OK	5.51.31	4.02.01	1.41.09	11.34.41	Årets
M35	97 Sande	Tore	Falcken	5.52.04	3.55.51	1.49.11	11.37.06	Årets
M35	98 Pettersen	Fred	Colibria Runners	5.38.21	3.56.10	2.07.20	11.41.51	Årets
M35	99 Andersen	Truls Espen		5.22.50	4.19.51	2.03.24	11.46.05	Årets
M35	100 Grossmann	Tim	Drikker	6.09.16	4.00.38	1.45.15	11.55.09	Årets
M35	101 Bredal	Ole	BIL	5.29.00	4.37.24	1.49.53	11.56.17	Årets
M35	102 Børkesveen	Tor		5.54.01	4.00.49	2.03.01	11.57.51	Årets
M35	103 Engebretsen	Johnny		5.41.14	4.22.50	1.55.09	11.59.13	Årets
M35	104 Thomassen	Sørbell		5.48.10	4.18.43	1.57.08	12.04.01	Årets
M35	105 Olafsson	Egil	FRIELE	5.32.00	4.38.12	1.56.58	12.07.10	Årets
M35	106 Pettersen	Ulf Morten	AS	6.33.13	3.36.54	1.57.23	12.07.30	Årets
M35	107 Horgen	Rune	Florø CK	6.08.49	4.24.00	1.49.20	12.22.09	Årets
M35	108 Asplund	Steinar	BIL	5.34.11	4.40.19	2.08.20	12.22.50	Årets
M35	109 Haraldsen	Anders	H.Lundbeck AS	5.56.09	4.29.11	1.57.48	12.23.08	Årets
M35	110 Bjørseth	Hans Petter	og Montasjeservi	5.50.44	4.21.49	2.11.40	12.24.13	Årets
M35	111 Garder	Pål Andreas		5.53.37	4.28.35	2.06.26	12.28.38	Årets
M35	112 Bjerkvold	Geir Morten	VPIL	6.18.08	4.06.27	2.07.08	12.31.43	Årets
M35	113 Granum	Roy Arne		6.33.08	3.54.44	2.04.14	12.32.06	Årets
M35	114 Singstad	Harald Borthen	Forsvarsbygg	5.57.01	4.54.08	1.43.25	12.34.34	Årets
M35	115 Øvereng	Arne Oluf	a Nord	5.49.55	4.31.31	2.27.00	12.48.26	Årets
M35	116 Fatnes	Svein Erik	Hakon BIL	6.14.41	4.46.40	1.52.50	12.54.11	Årets
M35	117 Bentdal	Reidar	Strandtorget	5.30.33	4.52.32	2.35.17	12.58.22	Årets
M35	118 Tronstad	Anders		6.38.16	4.33.06	1.50.16	13.01.38	Årets
M35	119 Ottesen	Gunnar Olav	Taxi	6.15.09	4.27.40	2.27.26	13.10.15	Årets
M35	120 Thommesen	Frank	Årvoll I.L.	6.31.55	4.16.11	2.28.30	13.16.36	Årets
M35	121 Andersen	Bernt Senum		7.00.45	4.05.23	2.11.20	13.17.28	Årets
M35	122 Jacobsen	Roger	Soon IF	6.31.14	4.53.15	1.59.10	13.23.39	Årets
M35	123 Toverud	Eric	BIL	6.11.48	5.16.15	1.57.03	13.25.06	Årets
M35	124 Solberg	Lars Chr.	ene	6.26.59	5.04.42	1.56.31	13.28.12	Årets
M35	125 Holmen	Kristian	Asker SKIKL	6.14.55	4.58.44	2.22.24	13.36.03	Årets
M35	126 Mathisen	Tor-Erling	JFKnudtzen AS	6.31.20	4.48.38	2.16.25	13.36.23	Årets
M35	127 Bang	Eggemoen		6.42.42	5.08.35	2.04.16	13.55.33	Årets
M35	128 Rudberg	Rune	Rekil	6.51.04	5.08.28	2.04.01	14.03.33	Årets
M35	129 Pettersen	Tom Magne	Hakadal IL	8.04.12	4.00.39	2.09.59	14.14.50	Årets
M35	130 Ødegård	Arne		7.35.19	4.42.24	2.05.37	14.23.20	Årets
M35	131 Stubberud	Nils Ole	Norcontrol BIL	6.54.50	5.38.38	1.54.08	14.27.36	Årets
M35	132 Løvhøiden	Hugo		7.19.02	4.51.04	2.25.47	14.35.53	Årets
M35	133 Bye	Dag Arne		6.42.06	5.34.33	2.26.46	14.43.25	Årets
M35	134 Snare	Trond Harald	klubb rekil	7.28.06	5.09.33	2.07.34	14.45.13	Årets
M35	135 Bennett	Tim Victor	SK Vidar	7.39.05	5.22.22	1.45.24	14.46.51	Årets
M35	136 Nesje	Tom		7.00.41	5.17.49	2.28.40	14.47.10	Årets
M35	137 Andersen	Jon	Tune I.L	7.13.34	5.36.35	2.45.49	15.35.58	Årets
M35	138 Kristoffersen	Petter G.	Bøn FK	7.32.23	5.53.02	2.28.21	15.53.46	Årets
M35	139 Wolden	Trond	Nopal BIL	7.14.14	5.58.51	2.42.06	15.55.11	Årets
M35	140 Dybdal	Rolf Henning		7.19.02	6.02.59	2.58.04	16.20.05	Årets

Trippelen 2004

M40	1	Engebretsen	Knut Beck	Overtoppen	3.06.58	3.21.02	1.22.19	07.50.19	Super
M40	2	Thon	Jarle	Skiptvet IL	3.06.46	3.17.04	1.29.46	07.53.36	Super
M40	3	Alnæs	Stein-Arne	Skadeforsikring	3.06.31	3.17.35	1.35.57	08.00.03	Super
M40	4	Nilsen	Sven-Tore	Rafsbotn IL	3.10.05	3.24.28	1.34.31	08.09.04	Super
M40	5	Bjerkheim	Tore	Bromma IL	3.17.31	3.22.44	1.31.33	08.11.48	Super
M40	6	Kristiansen	Espen	Rustad IL	3.26.25	3.21.35	1.26.53	08.14.53	Super
M40	7	Rønning	Stein		3.10.54	3.33.38	1.32.31	08.17.03	Super
M40	8	Aasum	Yngve	Hydro BIL Oslo	3.29.06	3.25.50	1.28.30	08.23.26	Super
M40	9	Schrøder	Jørn	BUL	3.23.13	3.33.49	1.26.30	08.23.32	Super
M40	10	Dokk	John Gunnar		3.23.03	3.28.56	1.31.37	08.23.36	Super
M40	11	Moseby	Runar	Touche	3.19.05	3.33.48	1.34.10	08.27.03	Super
M40	12	Petlund	Sverre	Bull Ski&Kajakk	3.27.33	3.21.21	1.38.15	08.27.09	Super
M40	13	Evensen	Jon	Mesnali SKIL	3.18.00	3.41.50	1.27.25	08.27.15	Super
M40	14	Sveum	Olav	Gjøvik CK	3.32.03	3.16.58	1.39.00	08.28.01	Super
M40	15	Skar	Sigmund	Sannidal IL	3.26.54	3.36.10	1.30.11	08.33.15	Super
M40	16	Kjørren	Kjell Rune	Skjåk IL	3.23.22	3.33.00	1.36.59	08.33.21	Super
M40	17	Rønning	Olav	Surnadal i.l.	3.18.42	3.38.17	1.38.11	08.35.10	Super
M40	18	Fisketjønn	Nils	Ementor BIL	3.13.13	3.40.15	1.43.25	08.36.53	Super
M40	19	Nyland	Trond	Kjærstad IL	3.43.06	3.24.10	1.29.40	08.36.56	Super
M40	20	Evjen	Jon Sverre		3.18.47	3.47.05	1.35.45	08.41.37	Super
M40	21	Frorud	Jostein	Skiptvet IL	3.39.53	3.27.50	1.34.54	08.42.37	Super
M40	22	Hennum	Nils Ragnar	Lier IL	3.21.43	3.47.02	1.34.31	08.43.16	Super
M40	23	Lome	Trond		3.32.38	3.36.38	1.34.08	08.43.24	Super
M40	24	Tajet	Even		3.27.06	3.46.25	1.31.13	08.44.44	Super
M40	25	Tollefsen	Bjørnar	Turlag	3.38.16	3.39.39	1.31.03	08.48.58	Super
M40	26	Messell	Thor-Erik	Lysaker EI	3.42.06	3.33.56	1.34.02	08.50.04	Super
M40	27	Bonkerud	Torbjørn	Veldre SKI	3.24.54	3.54.06	1.32.25	08.51.25	Super
M40	28	Bakke	Kåre Gunnar	Isfjorden IL	3.50.04	3.31.55	1.35.05	08.57.04	Super
M40	29	Østberg	Håkon	Gjøvik SKIKL	3.48.39	3.23.04	1.46.07	08.57.50	Super
M40	30	Nytveit	Jan O.	Kjelsås IL	3.43.24	3.33.36	1.41.40	08.58.40	Super
M40	31	Gundersen	Edvard	Stokke IL	3.41.36	3.43.17	1.36.19	09.01.12	Super
M40	32	Olsen	Frode	BBS / Nittedal	3.53.48	3.39.59	1.27.36	09.01.23	Super
M40	33	Mortvedt	Ole Martin	Furnes SF	3.35.04	3.43.54	1.43.14	09.02.12	Super
M40	34	Grøndahl	Harald	BIL	3.50.05	3.32.37	1.39.35	09.02.17	Super
M40	35	Grafsrønningen	Otto	Hernes IL	3.46.31	3.39.45	1.36.58	09.03.14	Super
M40	36	Engevik	Jørn	Runar IL	3.25.41	3.56.38	1.44.15	09.06.34	Super
M40	37	Martinsen	Sjur M. Krog	Olav Thon BIL	3.45.36	3.44.14	1.37.05	09.06.55	Super
M40	38	Grepperud	Morten	Ormsund ROKL	3.52.31	3.37.44	1.36.49	09.07.04	Super
M40	39	Nygaard	Jan Arne	IF	3.42.29	3.46.45	1.40.03	09.09.17	Super
M40	40	Asbjørnsen	Widar	Fet Skiklubb	3.47.25	3.45.32	1.39.21	09.12.18	Super
M40	41	Fjeldheim	Svein	Br. Dahl BIL	3.57.34	3.38.55	1.40.23	09.16.52	Super
M40	42	Andreassen	Trond	Espa IL	3.45.30	3.40.37	1.52.58	09.19.05	Super
M40	43	Sortehaug	Per Eivind	Hamar SKIKL	3.50.20	3.51.24	1.44.29	09.26.13	Super
M40	44	Eide	Stein S	NRK BIL	3.56.10	3.43.40	1.47.16	09.27.06	Super
M40	45	Berg	Dag Sigmund		3.49.21	3.56.20	1.41.54	09.27.35	Super
M40	46	Trosten	Toralf	SAS	3.48.00	3.55.54	1.48.35	09.32.29	Super
M40	47	Braathen	Finn Arild		3.59.00	3.22.38	1.41.46	09.03.24	Årets
M40	48	Mjønerud	Jostein	Sørum IL	3.58.15	3.34.01	1.39.16	09.11.32	Årets
M40	49	Ramsdal	Dagmund Andor		3.58.58	3.44.08	1.30.46	09.13.52	Årets
M40	50	Klomsten	Erik	Byneset IL	4.01.50	3.43.59	1.31.36	09.17.25	Årets
M40	51	Kogstad	Gisle	Team Grappa	4.13.02	3.33.01	1.31.59	09.18.02	Årets
M40	52	Larsen	Kjell Olav	Bækkelaget SK	3.39.42	3.59.54	1.40.30	09.20.06	Årets
M40	53	Moseng	Arvid	IL Nansen	4.05.06	3.44.01	1.37.03	09.26.10	Årets

Trippelen 2004

M40	54 Backe	Tor Anders	Furnes IL	4.21.52	3.26.33	1.38.28	09.26.53	Årets
M40	55 Kvæstad	Jan	Marathonklubb	3.50.13	3.59.25	1.38.26	09.28.04	Årets
M40	56 Abel	Bjørn Halvdan	Glomfjord BIL	4.02.18	3.39.06	1.49.21	09.30.45	Årets
M40	57 Bråten	Steinar	forsikring	4.03.34	3.49.54	1.38.15	09.31.43	Årets
M40	58 Haug	Hallgeir	SKI	4.10.30	3.47.04	1.35.28	09.33.02	Årets
M40	59 Aasheim	Øystein		4.02.32	3.45.34	1.45.09	09.33.15	Årets
M40	60 Lund	Morten E		3.50.18	4.00.29	1.45.51	09.36.38	Årets
M40	61 Ulven	Jørn	Næroset IL	4.03.11	3.49.22	1.44.33	09.37.06	Årets
M40	62 Fossestøl	Bjørn	IK Grane	4.08.38	3.52.07	1.36.40	09.37.25	Årets
M40	63 Sælid	Kjetil	Botne SKIKL	4.05.09	3.44.24	1.48.42	09.38.15	Årets
M40	64 Fjeldstad	Helge		3.56.44	3.59.35	1.42.09	09.38.28	Årets
M40	65 Solhaug	Bjørn Magne	Hvam IL	3.54.54	4.08.10	1.38.16	09.41.20	Årets
M40	66 Tollefsen	Viggo	Norge AS	4.13.18	3.54.26	1.38.38	09.46.22	Årets
M40	67 Lillebo	Vidar	Bingsfoss SK	4.17.44	3.46.17	1.43.50	09.47.51	Årets
M40	68 Hallingstad	John Arild	e IL	3.48.37	4.21.18	1.42.51	09.52.46	Årets
M40	69 Olsen	Arnfinn	Moelven IL	4.17.49	4.05.40	1.37.10	10.00.39	Årets
M40	70 Mangersnes	Johs	SKIKL	4.26.22	3.52.19	1.43.05	10.01.46	Årets
M40	71 Askheim	Lars F	Skiklubb	4.15.20	4.05.47	1.41.19	10.02.26	Årets
M40	72 Bråthen	Trond Håkon	Idd Sportsklubb	4.39.23	3.47.33	1.35.35	10.02.31	Årets
M40	73 Tosterud	Even Anders	Feiring IL	3.56.09	4.14.59	1.52.29	10.03.37	Årets
M40	74 Svensson	Reidar	Skarnes IL	4.34.17	3.51.03	1.44.18	10.09.38	Årets
M40	75 Torvildsen	Per Morten	E-CO BIL	4.48.59	3.45.24	1.41.21	10.15.44	Årets
M40	76 Skogmo	Rune	Tyristubben IF	4.32.08	3.45.01	2.00.39	10.17.48	Årets
M40	77 Røsvoll	Tore	BIL	4.29.40	3.58.21	1.50.04	10.18.05	Årets
M40	78 Kongerud	Trond	UCK	4.38.20	3.48.57	1.52.08	10.19.25	Årets
M40	79 Nedgård	Rune	Vegvesen BIL	4.29.50	4.02.12	1.49.03	10.21.05	Årets
M40	80 Sørmo	Geir	Flisa IL	4.38.29	4.04.59	1.39.50	10.23.18	Årets
M40	81 Velta	Geir	ABB AS	4.55.43	3.48.05	1.40.41	10.24.29	Årets
M40	82 Hansen	Svein Are		4.46.09	3.49.36	1.49.50	10.25.35	Årets
M40	83 Hauge	Ståle	Laerdal Medical	5.00.15	3.46.46	1.40.42	10.27.43	Årets
M40	84 Nordskog	Tor	Harpefoss IL	4.09.10	4.17.19	2.01.26	10.27.55	Årets
M40	85 Uhlen	Kjetil	SEFAS BIL	4.56.28	3.49.06	1.42.47	10.28.21	Årets
M40	86 Nilsen	Tore	Hvam IL	4.17.51	4.12.04	1.58.53	10.28.48	Årets
M40	87 Aas	Erik Brechan	Sykkelklubb	4.46.12	3.52.07	1.51.45	10.30.04	Årets
M40	88 Grothe	Josef	sykkelklubb	4.46.56	3.54.22	1.49.54	10.31.12	Årets
M40	89 Andersen	Alf	YIT BIL	4.44.52	3.57.40	1.49.11	10.31.43	Årets
M40	90 Skjeggestad	Gunder		3.43.21	5.12.56	1.39.07	10.35.24	Årets
M40	91 Onstad	Odd Arne	Øystre Slidre IL	4.39.11	3.52.29	2.04.30	10.36.10	Årets
M40	92 Carlsen	Trond Inge	Rustad IL	4.34.10	4.21.30	1.40.35	10.36.15	Årets
M40	93 Karsrud	Øyvind		4.39.09	4.09.53	1.58.01	10.47.03	Årets
M40	94 Solemsli	Jon	Norconsult BIL	4.28.39	4.37.05	1.41.22	10.47.06	Årets
M40	95 Skudal	Lasse	Moss SKIKL	4.35.02	4.04.21	2.09.29	10.48.52	Årets
M40	96 Mikalsen	Jørn Tore	Ottadalen SK	5.22.11	3.35.28	1.51.43	10.49.22	Årets
M40	97 Leistad	Trond		5.14.02	3.49.25	1.46.21	10.49.48	Årets
M40	98 Hjorth	Bård	Gjø-Vard O-Lag	4.57.15	4.06.31	1.46.11	10.49.57	Årets
M40	99 Lehne	Tom Erik		5.03.25	3.53.56	1.53.38	10.50.59	Årets
M40	100 Aas	Espen	Hafslund BIL	4.55.58	3.55.12	1.59.50	10.51.00	Årets
M40	101 Berg	Erik	Grue IL	4.29.52	4.13.31	2.10.20	10.53.43	Årets
M40	102 Johansen	Bjørn A.	Løpeklubb	4.36.13	4.12.55	2.06.39	10.55.47	Årets
M40	103 Møistad	Reidar	Sykkelklubb	5.14.17	3.57.58	1.44.36	10.56.51	Årets
M40	104 Lund	John H.		4.43.08	4.14.26	1.59.29	10.57.03	Årets
M40	105 Lund	Magne	Netcom BIL	5.15.44	3.57.01	1.54.20	11.07.05	Årets
M40	106 Kolstad	Øyvind	Askim IF	4.33.23	4.50.57	1.43.58	11.08.18	Årets

Trippelen 2004

M40	107 Meidal	Roar		4.35.50	4.27.45	2.04.57	11.08.32	Årets
M40	108 Sæterdal	Ulf	Fana IL	5.10.40	4.12.25	1.48.32	11.11.37	Årets
M40	109 Reitan	Tor Jakob	Trøndelag	5.00.49	4.13.56	1.59.07	11.13.52	Årets
M40	110 Vangerud	Leif Ivar		5.10.05	4.10.30	1.56.47	11.17.22	Årets
M40	111 Lenvei	Hans-Erik	BIL	5.24.19	4.17.28	1.44.28	11.26.15	Årets
M40	112 Baardseth	Nils Kristian	Nexans	4.55.20	4.31.35	1.59.28	11.26.23	Årets
M40	113 Lunde	Stig Henning	Telenor BIL	5.28.16	4.18.31	1.42.25	11.29.12	Årets
M40	114 Bjørnstad	Per		5.09.13	4.26.01	1.56.52	11.32.06	Årets
M40	115 Martinsen	Ole	Fana IL	5.07.06	4.27.53	1.57.38	11.32.37	Årets
M40	116 Nordal	Torstein	Veldre SKI	5.07.59	4.19.40	2.05.00	11.32.39	Årets
M40	117 Moe	Tore Olav	Bøler IF	5.35.08	4.07.16	1.53.41	11.36.05	Årets
M40	118 Brennhovd	Ivar		5.37.52	4.10.27	1.50.34	11.38.53	Årets
M40	119 Drevsjø	Dag Harald	Oslo PIL	5.13.07	4.26.48	2.01.25	11.41.20	Årets
M40	120 Sørsdal	Erik	SAS BIL	5.50.30	4.05.03	1.46.57	11.42.30	Årets
M40	121 Lundblad	Vidar	småbedr.	5.42.55	4.20.02	1.41.36	11.44.33	Årets
M40	122 Steen-Larsen	Ole	OSI	5.06.55	4.30.16	2.07.36	11.44.47	Årets
M40	123 Liane	Lars-Ketil	SKIKL	5.34.25	4.01.17	2.09.21	11.45.03	Årets
M40	124 Rindahl	Johnny	Spring	5.22.42	4.32.56	1.52.33	11.48.11	Årets
M40	125 Johansen	Jon Ole	ASKO BIL	5.38.20	4.19.47	1.50.18	11.48.25	Årets
M40	126 Storkås	Geir	Porsgrund	6.11.42	3.58.38	1.40.18	11.50.38	Årets
M40	127 Udland	Espen	AS	5.35.38	4.26.58	1.48.57	11.51.33	Årets
M40	128 Olsen	Robert	Botne Skiklubb	5.24.47	4.14.14	2.15.04	11.54.05	Årets
M40	129 Lindberget	Jørn	Jernbanens BIL	5.38.37	4.27.51	1.53.15	11.59.43	Årets
M40	130 Moland	Arne	BIL	5.07.09	5.06.15	1.54.17	12.07.41	Årets
M40	131 Dessen	Mads	MOTORPOOL	6.11.29	4.10.41	1.53.04	12.15.14	Årets
M40	132 Rokkerud	Svein Ingar	og Montasjeservi	5.24.41	4.39.18	2.17.38	12.21.37	Årets
M40	133 Solli	Ronny		5.52.52	4.39.26	2.02.43	12.35.01	Årets
M40	134 Gaaseby	Knut-Olav	Follo SK	5.46.34	4.34.59	2.14.01	12.35.34	Årets
M40	135 Hagen	Morten	fdt-bil	6.07.32	4.32.55	2.09.37	12.50.04	Årets
M40	136 Ramsdal	Otto Svein	Flora Ck	6.18.47	4.41.14	1.54.18	12.54.19	Årets
M40	137 Gravelseter	Bjørn Atle		5.50.10	4.53.26	2.15.51	12.59.27	Årets
M40	138 Johansen	Roar	Nes Sportsklubb	6.47.54	4.14.21	2.12.09	13.14.24	Årets
M40	139 Ahlbeck	Martin	Offshore	6.27.21	4.45.13	2.06.28	13.19.02	Årets
M40	140 Nettelund	Tom Ivar	Fana IL	6.54.44	4.23.16	2.11.38	13.29.38	Årets
M40	141 Hoftvedt	Espen		7.06.35	4.12.23	2.10.54	13.29.52	Årets
M40	142 Loftesnes	Ole	NRT	6.30.11	4.54.52	2.06.03	13.31.06	Årets
M40	143 Langaker	Erik	Group	6.52.56	4.45.29	2.00.33	13.38.58	Årets
M40	144 Birkeland	Geir	Årvoll IL	6.31.54	4.53.42	2.17.09	13.42.45	Årets
M40	145 Brandtzæg	Karl Henrik		7.00.09	4.38.45	2.05.59	13.44.53	Årets
M40	146 Johansson	Jan-Erik		6.57.48	5.00.49	1.47.46	13.46.23	Årets
M40	147 Smeby	Gudbrand	Dyno Nobel BIL	6.36.11	5.44.03	2.32.05	14.52.19	Årets
M40	148 Svendsen	Thore		6.52.28	5.21.13	2.41.20	14.55.01	Årets
M40	149 Buer	Nils-Petter		7.53.32	5.17.18	2.16.14	15.27.04	Årets
M45	1 Briskelund	Per	Gjøvik FIK	3.06.49	3.15.39	1.23.02	07.45.30	Super
M45	2 Høiby	Bjørn	Næroset IL	3.24.06	3.21.28	1.29.10	08.14.44	Super
M45	3 Gresmo	Tore	Hof IL	3.13.11	3.29.08	1.33.47	08.16.06	Super
M45	4 Birkelund	Vidar	BIL	3.32.02	3.20.17	1.30.52	08.23.11	Super
M45	5 Trønnes	Olav	Otta IL	3.28.51	3.27.05	1.30.29	08.26.25	Super
M45	6 Roalkvam	Oddmund	Stord I.L.	3.45.07	3.24.13	1.20.28	08.29.48	Super
M45	7 Lunder	Dag	Gjøvik SKIKL	3.31.36	3.38.46	1.30.44	08.41.06	Super
M45	8 Hårstad	Nils Petter		3.35.06	3.32.19	1.36.42	08.44.07	Super
M45	9 Samuelsen	Ståle		3.34.16	3.27.40	1.42.47	08.44.43	Super

Trippelen 2004

M45	10 Bakken	Jan Erik	Strandbygda IL	3.35.19	3.32.16	1.37.43	08.45.18	Super
M45	11 Garli	Ole-Johan	Ementor	3.47.05	3.24.17	1.43.02	08.54.24	Super
M45	12 Lystad	Sven	utdanningssekte	3.33.04	3.46.23	1.35.28	08.54.55	Super
M45	13 Hartmann	Totto	Platou BIL	3.39.54	3.35.46	1.40.29	08.56.09	Super
M45	14 Indredavik	Per	Fana IL	3.32.43	3.56.58	1.31.00	09.00.41	Super
M45	15 Gjøvaag	Roger	Synergi	3.50.04	3.42.30	1.30.09	09.02.43	Super
M45	16 Rusti	Øystein	Aurdal IF	3.40.42	3.40.38	1.42.44	09.04.04	Super
M45	17 Kildahl	Arne Jørgen	CERES	3.54.14	3.35.49	1.36.45	09.06.48	Super
M45	18 Brandslie	Arne	Vestringen IL	3.33.14	3.54.44	1.39.12	09.07.10	Super
M45	19 Borgen	Paul Einar	Sportsmaster	3.40.13	3.50.06	1.38.18	09.08.37	Super
M45	20 Rustad	Oddmund	coca cola/IL Driv	3.34.25	3.52.16	1.43.13	09.09.54	Super
M45	21 Haakenstuen	Dag	Aktiv Bygg AS	3.39.10	3.51.33	1.39.51	09.10.34	Super
M45	22 Søberg	Morten	Follum BIL	3.40.25	3.59.33	1.34.31	09.14.29	Super
M45	23 Vognild	Odd Magnar	Oppdal IL	3.41.15	3.53.22	1.43.18	09.17.55	Super
M45	24 Oterholt	Sven Ove	Hydro Porsgrunn	3.51.40	3.37.33	1.48.57	09.18.10	Super
M45	25 Knudsen	Bjørn	Tidende IL	3.47.09	3.50.48	1.40.47	09.18.44	Super
M45	26 Moen	Terje		3.56.47	3.51.38	1.31.09	09.19.34	Super
M45	27 Pernes	Ove	Rustad IL	3.46.55	3.51.26	1.41.35	09.19.56	Super
M45	28 Kveli	Kjetil	DnBNOR	3.55.18	3.49.25	1.35.34	09.20.17	Super
M45	29 Skarpnord	Jan Ola	Brumunddal ski	3.27.27	3.59.20	1.55.19	09.22.06	Super
M45	30 Lund	Jan Fredrik	IF	3.55.03	3.49.40	1.40.53	09.25.36	Super
M45	31 Lie	Bernt	Rustad IL	3.50.12	3.54.10	1.42.56	09.27.18	Super
M45	32 Sørensen	Rune J.		3.57.26	3.53.21	1.42.34	09.33.21	Super
M45	33 Brandvold	Ivar	Fana IL	3.52.57	3.58.30	1.45.29	09.36.56	Super
M45	34 Haraldsen	Håkon	Asker Skiklubb	3.57.27	3.58.42	1.46.48	09.42.57	Super
M45	35 Bjørgum	Ole	strømmen	4.00.27	3.40.40	1.34.44	09.15.51	Årets
M45	36 Bratberg	Nils	Brumunddal SK	4.01.16	3.37.47	1.42.28	09.21.31	Årets
M45	37 Ihlen	Johnny	Primulator	4.05.33	3.33.51	1.46.24	09.25.48	Årets
M45	38 Hoelsveen	Ole Ivar		3.47.30	4.07.28	1.41.07	09.36.05	Årets
M45	39 Tøftum	Roger		4.09.33	3.49.39	1.45.42	09.44.54	Årets
M45	40 Schmidt	Audun	ConocoPhillips	4.10.01	3.56.02	1.41.25	09.47.28	Årets
M45	41 Tronsmoen	Gjermund		4.00.52	4.05.09	1.41.34	09.47.35	Årets
M45	42 Nordby	Svein Frode	Rustad IL	3.59.10	3.56.42	1.54.53	09.50.45	Årets
M45	43 Andersen	Otto		4.05.11	4.10.12	1.36.40	09.52.03	Årets
M45	44 Utby	Stein Arild	VPV Bedrift	4.18.39	3.52.16	1.44.40	09.55.35	Årets
M45	45 Rundberget	Egil	Skiklub	4.26.36	3.53.59	1.36.15	09.56.50	Årets
M45	46 Ellefsen	Vidar		4.01.40	3.56.00	2.07.34	10.05.14	Årets
M45	47 Gjestvang	Erlend		4.33.30	3.38.42	1.55.32	10.07.44	Årets
M45	48 Dybdahl	Cato	RA BIL	4.15.31	4.04.28	1.48.36	10.08.35	Årets
M45	49 Leirdal	Johannes		4.15.22	4.01.10	1.54.42	10.11.14	Årets
M45	50 Maurstad	Torbjørn		4.37.34	3.48.49	1.46.55	10.13.18	Årets
M45	51 Sandberg	Ove	Veldre IL	3.53.54	4.41.08	1.45.08	10.20.10	Årets
M45	52 Brynning	Bjarne		4.44.27	3.50.04	1.46.26	10.20.57	Årets
M45	53 Nygård	Erling	AEG Norge AS	4.16.29	4.18.04	1.50.12	10.24.45	Årets
M45	54 Onshuus	Emil	Konnerud IL	4.21.37	4.01.16	2.01.53	10.24.46	Årets
M45	55 Halset	Ragnvald	kameratene	4.36.26	4.00.38	1.50.10	10.27.14	Årets
M45	56 Halvorsen	Geir Håvard	ASKO BIL	4.46.52	3.43.47	1.57.49	10.28.28	Årets
M45	57 Guttormsen	Jan	IL Jutul	4.36.35	4.04.32	1.48.22	10.29.29	Årets
M45	58 Thygeson	Lars	Gartnerservice	4.40.38	4.00.42	1.49.58	10.31.18	Årets
M45	59 Berggård	Roger	Røros IL	4.15.01	4.26.25	1.50.42	10.32.08	Årets
M45	60 Ormestad	Tellef	Runar	4.27.41	4.23.24	1.44.15	10.35.20	Årets
M45	61 Tyse	Egil Halvorsen	Sport AS	4.11.11	4.29.21	1.55.43	10.36.15	Årets
M45	62 Johansen	Jonny	Brumunddal SK	4.50.15	3.52.39	1.53.50	10.36.44	Årets

Trippelen 2004

M45	63 Glimsdal	Bjørn Inge	Nettkontroll AS	4.38.16	4.17.04	1.42.33	10.37.53	Årets
M45	64 Larsen	Geir Christian	Bjerkreim I L	4.49.34	4.12.06	1.36.40	10.38.20	Årets
M45	65 Eldrup	Jan Rudolf	ABA Tech AS	4.43.42	4.07.22	1.51.00	10.42.04	Årets
M45	66 Andersen	Kjell	Årdalstangen IL	4.48.38	4.04.19	1.49.12	10.42.09	Årets
M45	67 Holen	Paul	Ottadalen SK	4.39.49	4.05.59	1.57.22	10.43.10	Årets
M45	68 Berge	Ketil	Steria AS	4.34.49	4.25.35	1.45.27	10.45.51	Årets
M45	69 Hjorth	Frode		5.11.11	3.58.27	1.49.44	10.59.22	Årets
M45	70 Andresen	Kåre	1814	5.19.40	3.50.05	1.49.54	10.59.39	Årets
M45	71 Berg	Sverre	Seby AS	4.45.00	4.05.12	2.10.59	11.01.11	Årets
M45	72 Flaskerud	Jan	Ringerike SK	5.14.17	4.00.41	1.47.08	11.02.06	Årets
M45	73 Thevenard	Pierre	Frankrike	4.55.55	4.25.12	1.42.55	11.04.02	Årets
M45	74 Aas	Espen	Oslo Politi IL	4.49.41	4.09.51	2.06.44	11.06.16	Årets
M45	75 Tidemand-Fossum	Petter	Follo CK	5.12.09	4.09.42	1.46.53	11.08.44	Årets
M45	76 Sørli	Arnfinn	Sarpsborg SK	4.55.41	4.02.10	2.11.23	11.09.14	Årets
M45	77 Berg	Trond	Birkeballene	4.47.25	4.30.21	1.51.40	11.09.26	Årets
M45	78 Sivertsen	Ronald	Tomra BIL	4.55.34	4.30.42	1.43.16	11.09.32	Årets
M45	79 Karlsen	William		4.53.14	4.23.52	1.53.13	11.10.19	Årets
M45	80 Kristiansen	Willy	Moelven SK	5.15.03	4.00.46	1.55.03	11.10.52	Årets
M45	81 Jørgensen	Steinar	NHC	4.48.19	4.29.24	1.58.06	11.15.49	Årets
M45	82 Olsen	Henning	Løten OL	5.11.39	4.01.24	2.05.28	11.18.31	Årets
M45	83 Strand	Alf Even	G-Sport Flisa	5.14.23	4.01.31	2.03.49	11.19.43	Årets
M45	84 Åslund	Rune	Nes Ski	4.46.23	4.35.36	1.58.15	11.20.14	Årets
M45	85 Ødegård	Hans	Ottadalen SK	4.59.15	4.31.05	1.53.05	11.23.25	Årets
M45	86 Hagen	Gunnar	Vinn IL	5.20.12	4.00.49	2.05.36	11.26.37	Årets
M45	87 Hoel	Erik	HIL-svømming	4.56.24	4.31.15	1.59.11	11.26.50	Årets
M45	88 Roth	Per Einar	Posten BIL	5.24.23	4.22.09	1.43.56	11.30.28	Årets
M45	89 Sollie	Hugo	IL Vinn	5.09.36	4.17.58	2.02.58	11.30.32	Årets
M45	90 Hovden	Jon	Raufoss IL	5.24.20	4.22.05	1.49.08	11.35.33	Årets
M45	91 Sundet	Dag	Nittedal IL	5.31.37	4.06.39	1.58.07	11.36.23	Årets
M45	92 Aune	Roger	LAL BIL	5.12.32	4.38.57	1.46.14	11.37.43	Årets
M45	93 Tellefsen	Erik P.	Norsk Hydro BIL	5.34.21	4.14.13	1.51.51	11.40.25	Årets
M45	94 Hennum	Erik	Lier IL	4.36.39	5.02.36	2.01.21	11.40.36	Årets
M45	95 Høyer	Trond	Nexans BIL	4.57.53	4.48.18	1.58.48	11.44.59	Årets
M45	96 Helsing	Asle	EDB FD BIL	5.43.07	4.18.09	1.44.33	11.45.49	Årets
M45	97 Renna	Trygve	Rogne IL	5.50.06	3.52.13	2.07.48	11.50.07	Årets
M45	98 Aaland	Per Einar	Alpharma BIL	5.13.04	4.49.55	1.47.15	11.50.14	Årets
M45	99 Hagen	Morten	Stovner IL	5.16.40	4.24.37	2.09.30	11.50.47	Årets
M45	100 Strand	Terje	Luftambalanse	5.18.54	4.33.11	2.02.08	11.54.13	Årets
M45	101 Sebu	Knut	Bjørndal IF	5.28.20	4.32.19	2.00.02	12.00.41	Årets
M45	102 Selbo	Jan-Mikal		5.03.58	4.46.57	2.13.01	12.03.56	Årets
M45	103 Johansen	Jens	ene	5.10.29	5.03.15	1.59.03	12.12.47	Årets
M45	104 Øvergaard	Tormod	Aker SK	5.08.23	5.23.33	1.48.31	12.20.27	Årets
M45	105 Hoset	John-Kjell	Liungen IF	5.37.45	4.35.20	2.10.46	12.23.51	Årets
M45	106 Østlie	Rune	AFSC	5.31.52	4.57.19	1.59.06	12.28.17	Årets
M45	107 Knudsen	Tor	Gulvex AS	5.57.21	4.46.22	1.44.41	12.28.24	Årets
M45	108 Hoftvedt	Morten		6.06.31	4.09.27	2.16.40	12.32.38	Årets
M45	109 Kvalsvik	Roger	Søre Ål IL	5.49.07	4.43.55	2.01.24	12.34.26	Årets
M45	110 Andreassen	Arnstein	DNB BIL	5.41.36	4.49.46	2.03.29	12.34.51	Årets
M45	111 Thomsen	Tore	Omegn SKIL	5.38.54	4.44.51	2.14.35	12.38.20	Årets
M45	112 Røstum	Arvid		5.22.00	5.03.08	2.17.27	12.42.35	Årets
M45	113 Lundby	Bjørn	Lubeco	5.44.37	5.04.30	1.55.45	12.44.52	Årets
M45	114 Bergersen	Nils	Hadeland CK	6.46.53	4.18.39	2.04.17	13.09.49	Årets
M45	115 Stølen	Ketil	FBI SINTEF	6.38.27	4.44.29	1.49.43	13.12.39	Årets

Trippelen 2004

M45	116 Berger	Bjørn	Sørum IL	5.31.17	5.31.31	2.12.36	13.15.24	Årets
M45	117 Flåten	Gunnar	Bionor BIL	6.09.19	5.12.47	1.58.10	13.20.16	Årets
M45	118 Aune	Oddgeir	Auka BIL	6.20.32	4.40.57	2.25.41	13.27.10	Årets
M45	119 Brevig	Knut Petter	Nordstrand IF	6.08.16	5.18.22	2.04.07	13.30.45	Årets
M45	120 Fjære	Kjell Arne		6.50.41	5.06.06	2.12.38	14.09.25	Årets
M45	121 Moian	Rune	Asker SKIKL	6.44.55	5.31.37	2.06.01	14.22.33	Årets
M45	122 Nordal	Asbjørn	Ekebergjoggen	8.25.44	5.30.52	2.07.07	16.03.43	Årets
M50	1 Eriksrud	Vidar	Lier IL	3.20.34	3.34.04	1.36.07	08.30.45	Super
M50	2 Gulbrandsen	Svein		3.40.17	3.30.52	1.43.34	08.54.43	Super
M50	3 Lybeck	Torodd	Fagernes IL	3.51.59	3.34.48	1.32.45	08.59.32	Super
M50	4 Skjeggedal	Terje	EGGE IL	3.44.14	3.55.06	1.30.51	09.10.11	Super
M50	5 Thorn	Espen	BIL	3.44.36	3.50.13	1.39.17	09.14.06	Super
M50	6 Haugen	Tore	Åslia SKIL	3.45.00	3.39.19	1.51.16	09.15.35	Super
M50	7 Espeli	Magne	Geilo IL	3.47.18	3.53.09	1.37.31	09.17.58	Super
M50	8 Kahrs	Alf Peter	Moss SKIKL	3.51.26	3.43.46	1.46.03	09.21.15	Super
M50	9 Dahl-Hansen	Erik	Jutul IL	3.58.12	3.44.17	1.39.56	09.22.25	Super
M50	10 Sørsdal	Svein A.	Alcatel BIL	3.54.32	3.45.57	1.43.02	09.23.31	Super
M50	11 Rudihagen	Torstein	Sør-Fron IL	3.52.47	3.57.46	1.35.06	09.25.39	Super
M50	12 Andresen	Ole Kr.	SPKL	3.52.32	3.48.31	1.51.47	09.32.50	Super
M50	13 Jørgensen	Jan Petter	Fossum IF	3.55.48	3.50.13	1.47.08	09.33.09	Super
M50	14 Halset	Olav	Vik IL	3.51.27	4.02.31	1.39.42	09.33.40	Super
M50	15 Sørensen	Roald	Ankenes SK	3.52.17	3.48.28	1.53.48	09.34.33	Super
M50	16 Torgersen	Erik	IK/Kvæerner	3.56.24	3.50.24	1.49.07	09.35.55	Super
M50	17 Eriksen	Nils	Runners Team	3.49.37	4.03.09	1.45.11	09.37.57	Super
M50	18 Kalsås	Jan	Gjesdal IL	3.47.18	4.05.27	1.45.20	09.38.05	Super
M50	19 Frogner	Hans	Ringsaker IF	3.55.39	4.08.38	1.36.34	09.40.51	Super
M50	20 Jensrud	Lars	Bækkelaget SK	3.49.39	4.09.09	1.43.12	09.42.00	Super
M50	21 Slåen	Arthur Ingvald	Hamar SKIKL	4.01.06	3.55.27	1.46.04	09.42.37	Super
M50	22 Schou	Knut Olav	Veritas BIL	3.58.29	4.08.20	1.37.23	09.44.12	Super
M50	23 Brunnes	Henry	BIL	3.52.04	4.04.25	1.49.11	09.45.40	Super
M50	24 Bakke	Bjørn	Vågå IL	4.04.29	4.05.33	1.43.05	09.53.07	Super
M50	25 Johansen	Frantz	SKIKL	4.02.27	4.09.30	1.44.19	09.56.16	Super
M50	26 Mykleset	Peter	Ham-Kam	4.01.14	4.07.28	1.47.46	09.56.28	Super
M50	27 Solheim	Arne	Statoil	4.03.36	3.58.27	1.39.33	09.41.36	Årets
M50	28 Ellingsen	Kurt Magnus		4.08.53	3.59.01	1.36.58	09.44.52	Årets
M50	29 Rakstad	Odd Arve	Syrl IL	4.19.54	3.47.31	1.41.52	09.49.17	Årets
M50	30 Løkken	Geir	SKIKL	4.05.33	4.01.16	1.45.46	09.52.35	Årets
M50	31 Johnsen	Olav Martin Linge	Granli Sykkel	4.15.28	3.58.58	1.51.17	10.05.43	Årets
M50	32 Holte	Arvid	SKIKL	4.08.43	4.02.26	1.59.15	10.10.24	Årets
M50	33 Lyng	Kjell Jomar	Alpinligaen	4.22.19	4.01.40	1.47.56	10.11.55	Årets
M50	34 Flisnes	Kjell-Vidar	Gilde BIL	4.11.56	4.16.20	1.46.59	10.15.15	Årets
M50	35 Nafstad	Erik	Kommune BIL	4.21.28	4.05.18	1.49.23	10.16.09	Årets
M50	36 Klausen	Hans J.	Ivrig IL	4.14.55	4.09.15	1.52.00	10.16.10	Årets
M50	37 Rosenlund	Ragnar	Åmot	4.41.52	3.56.22	1.40.08	10.18.22	Årets
M50	38 Dahlsrud	Ole Terje	Mogutten IL	4.03.59	4.29.14	1.46.42	10.19.55	Årets
M50	39 Madsen	Ragnar	Heming IL	4.17.10	4.14.25	1.48.52	10.20.27	Årets
M50	40 Johansen	Arvid	Øksfjord IL	4.01.46	4.32.44	1.48.10	10.22.40	Årets
M50	41 Solem	Lars Idar	Byneset IL	4.44.39	4.00.06	1.38.23	10.23.08	Årets
M50	42 Andersen	Steinar	Skiklubb	4.21.16	4.02.56	1.59.27	10.23.39	Årets
M50	43 Furuberg	Magnar	Åsa IL	4.20.45	4.16.32	1.48.14	10.25.31	Årets
M50	44 Hustad	Ole Andreas	Frol IL	3.50.37	4.43.13	1.54.02	10.27.52	Årets
M50	45 Ballangrud	Rolf	Vestringen IL	4.16.21	4.22.31	1.52.40	10.31.32	Årets

Trippelen 2004

M50	46 Børresen	Trond	Ås IL	4.32.17	4.08.18	2.08.43	10.49.18	Årets
M50	47 Bergendahl	Bjørn	Service AS	4.46.49	4.03.22	2.01.45	10.51.56	Årets
M50	48 Vesterås	Jens Martin	Eina IL	5.09.31	3.53.14	1.55.23	10.58.08	Årets
M50	49 Bjørneseth	Arne Jonny		4.33.31	4.39.58	1.55.09	11.08.38	Årets
M50	50 Lindholt	Tor	Entro BIL	4.51.16	4.13.26	2.04.15	11.08.57	Årets
M50	51 Svendsen	Hans	Tronrud BIL A/S	5.05.18	4.11.19	1.55.16	11.11.53	Årets
M50	52 Madslie	Ottar	Rye	5.06.15	4.10.00	1.58.47	11.15.02	Årets
M50	53 Opsahl	Hans Reidar	Gjensidige NOR	4.44.59	4.32.12	2.01.10	11.18.21	Årets
M50	54 Sagsveen	Jan	Sørum IL	5.14.18	4.17.22	1.48.13	11.19.53	Årets
M50	55 Kolbohlen	Willy	BIL	4.35.47	4.42.32	2.02.53	11.21.12	Årets
M50	56 Berdahl	Ole Petter	Nanset I:F:	5.50.05	3.48.01	1.48.12	11.26.18	Årets
M50	57 Nielsen	Gunnar	EDB BIL	5.18.57	4.16.26	1.57.51	11.33.14	Årets
M50	58 Nilsen	Svein	Braathens BIL	5.22.33	4.20.38	2.03.11	11.46.22	Årets
M50	59 Laastad	Trond		5.12.19	4.36.24	1.58.26	11.47.09	Årets
M50	60 Tøndevold	Tore	Aluminium	4.52.49	4.50.49	2.05.22	11.49.00	Årets
M50	61 Øren	Stein		4.54.00	4.49.59	2.08.40	11.52.39	Årets
M50	62 Rytter	Christian	Heming	5.10.05	4.30.16	2.14.20	11.54.41	Årets
M50	63 Løvstad	Bjørnar	El-Rør	5.23.12	4.40.57	1.50.52	11.55.01	Årets
M50	64 Kjelsli	Roald Meier	Løpeklubb	5.26.32	4.43.30	1.48.07	11.58.09	Årets
M50	65 Brekke	Rune		5.30.38	4.34.12	2.02.20	12.07.10	Årets
M50	66 Pedersen	Roy		5.33.49	4.48.20	1.45.18	12.07.27	Årets
M50	67 Galborg	Bent	Aremark IF	5.57.45	4.21.01	1.55.52	12.14.38	Årets
M50	68 Gaarder	Gustav	Lena If	5.46.50	4.25.54	2.15.22	12.28.06	Årets
M50	69 Kalvåg	Bård		5.38.30	4.58.19	2.02.33	12.39.22	Årets
M50	70 Balke	Harald		5.50.09	4.39.23	2.15.22	12.44.54	Årets
M50	71 Skaaden	Tore	DENOFA BIL	6.21.33	4.47.00	1.46.55	12.55.28	Årets
M50	72 Stormyr	Kristian	royce.marine	5.56.04	5.02.10	1.58.34	12.56.48	Årets
M50	73 Jensen	Geir Bjørge		6.17.40	4.49.45	2.35.14	13.42.39	Årets
M50	74 Espeland	Per Arne		6.32.15	5.24.13	1.54.48	13.51.16	Årets
M50	75 Skallerud	Knut		6.37.06	5.01.00	2.14.34	13.52.40	Årets
M50	76 Kjølberg	Bjørn	DENOFA BIL	6.53.31	4.53.35	2.14.57	14.02.03	Årets
M50	77 Solum	Torgeir		7.35.08	4.41.54	2.28.52	14.45.54	Årets
M50	78 Danielsen	Petter	BIL	8.10.49	5.52.05	2.14.39	16.17.33	Årets
M50	79 Weberg	Erland		8.13.41	5.56.57	2.45.27	16.56.05	Årets
M55	1 Johansen	Sigleif	Noreverkene BIL	3.20.51	3.51.48	1.26.57	08.39.36	Super
M55	2 Bere	Erling		3.34.59	3.52.18	1.33.13	09.00.30	Super
M55	3 Wangensteen	Andris	Bækkelagets SK	3.46.38	3.40.21	1.44.29	09.11.28	Super
M55	4 Støen	Hans-Tore	Computing	4.03.42	3.27.34	1.44.59	09.16.15	Super
M55	5 Jevne	Per Gunnar	Hydro BIL Oslo	3.56.09	3.42.31	1.38.22	09.17.02	Super
M55	6 Svendgård	Einar Johan	Skogn IL	3.57.34	3.47.02	1.40.09	09.24.45	Super
M55	7 Sjøberg	Nils Olav	Røa IL	3.46.57	3.54.46	1.45.26	09.27.09	Super
M55	8 Bronebakk	Svein	Larvik PIL	3.57.42	3.51.51	1.40.53	09.30.26	Super
M55	9 Andersen	Tom	Rye Spkl	3.44.31	3.59.35	1.47.08	09.31.14	Super
M55	10 Nordli	Jørn	NRK BIL	3.48.42	4.04.47	1.42.18	09.35.47	Super
M55	11 Kristiansen	Torstein	Alta IF	3.55.15	4.00.01	1.41.12	09.36.28	Super
M55	12 Kjersem	Arnt	Tresfjord IL	3.53.36	3.59.04	1.46.09	09.38.49	Super
M55	13 Snekkerhaugen	Edgar	Kongsvinger	3.42.47	4.08.22	1.53.51	09.45.00	Super
M55	14 Wiik	Nils-Petter	IL Driv	3.52.37	4.04.45	1.50.50	09.48.12	Super
M55	15 Ringsevjen	Arne Steen	Ulefoss SF	4.05.39	3.54.24	1.48.44	09.48.47	Super
M55	16 Brustad	Aasmund T.	Åsen IL	3.48.12	4.05.00	1.56.29	09.49.41	Super
M55	17 Kjersem	Oddvar	Tomrefjord IL	4.02.05	4.03.56	1.54.33	10.00.34	Super
M55	18 Abrahamsen	Odd	Bækkelagets SK	4.02.20	4.08.15	1.53.34	10.04.09	Super

Trippelen 2004

M55	19 Helstad	Birger	Næroset IL	4.10.38	4.15.32	1.38.51	10.05.01	Super
M55	20 Homstvedt	Ole	Hærland IL	4.00.52	4.18.09	1.51.25	10.10.26	Super
M55	21 Bekkemellem	Arne Olav	Mjøsnnett AS	4.10.27	4.12.26	1.53.02	10.15.55	Super
M55	22 Nilsen	Finn-Erik		4.10.49	4.17.13	1.48.24	10.16.26	Super
M55	23 Fuglestveit	Ragnvald	Hydro BIL	4.35.01	3.42.14	1.36.27	09.53.42	Årets
M55	24 Behrns	Einar	Veldre Friidrett	4.18.43	4.04.02	1.33.28	09.56.13	Årets
M55	25 Sagsveen	Paul W.	Fagernes IL	4.11.28	4.08.45	1.38.34	09.58.47	Årets
M55	26 Haavind	Jan	Asker Skiklubb	4.11.54	4.05.27	1.41.56	09.59.17	Årets
M55	27 Skoglund	Steinar	Fossum IF	4.32.02	3.55.57	1.47.33	10.15.32	Årets
M55	28 Steigen	Vidar Andre	Nittedaljøggen	4.27.25	4.13.59	1.46.55	10.28.19	Årets
M55	29 Vik	Arne	Strindheim IL	4.00.22	4.44.28	1.47.05	10.31.55	Årets
M55	30 Sundgården	John Arne	Sør-Fron IL	4.28.08	4.10.25	1.56.18	10.34.51	Årets
M55	31 Hellerud	Widar	Møller BIL	4.37.08	4.18.34	1.44.39	10.40.21	Årets
M55	32 Brennhovd	Herbjørn	Hallingdal FIK	4.21.43	4.35.20	1.45.07	10.42.10	Årets
M55	33 Almås	Rolf	Syrl IL	4.46.33	4.11.05	1.49.07	10.46.45	Årets
M55	34 Skogen	Olav	Vang SKILF	4.42.50	4.21.15	1.53.04	10.57.09	Årets
M55	35 Komperudsbråten	Leif Gunnar	Åsa IL	4.26.53	4.46.46	1.47.27	11.01.06	Årets
M55	36 Klevsgård	Hårek	Bamble IF	4.41.48	4.33.09	1.51.55	11.06.52	Årets
M55	37 Bågård	Per Halvard		4.15.54	4.36.52	2.15.24	11.08.10	Årets
M55	38 Landaas	Svein	Svelvik SK	4.07.45	5.25.39	1.49.25	11.22.49	Årets
M55	39 Huse	Svein Terje	Asker Skiklubb	5.07.47	4.22.43	1.57.19	11.27.49	Årets
M55	40 Hoel	Magne	Valldal IL	4.37.44	4.44.21	2.07.35	11.29.40	Årets
M55	41 Børke	Knut	Haslum IL	5.07.18	4.19.06	2.06.36	11.33.00	Årets
M55	42 Gridset	Gunnar	Innfjorden IL	4.31.11	5.09.40	1.56.28	11.37.19	Årets
M55	43 Urdahl	Tor Erik	SKIKL	5.09.24	4.28.36	2.06.42	11.44.42	Årets
M55	44 Bjerke	Ola		5.38.58	4.28.37	1.47.37	11.55.12	Årets
M55	45 Krosby	Anders Johan	SKIKL	5.48.47	4.14.22	1.53.49	11.56.58	Årets
M55	46 Madslie	Ole	SKIKL	4.54.55	4.55.43	2.07.55	11.58.33	Årets
M55	47 Rønning	Bjørn	Møller BIL	5.32.50	4.42.27	1.48.27	12.03.44	Årets
M55	48 Melgård	Trond	Feiring IL	4.36.57	5.23.31	2.15.28	12.15.56	Årets
M55	49 Martinsen	Jan Harald	Luftambulanse	5.20.24	4.53.47	2.05.07	12.19.18	Årets
M55	50 Haug	Steinar	SKIKL	5.28.28	4.51.33	1.59.20	12.19.21	Årets
M55	51 Myrvold	Botolf	Elko BIL	5.31.49	5.13.28	2.00.49	12.46.06	Årets
M55	52 Halvorsen	Arne	Lørenskog FIL	5.25.37	5.03.31	2.19.33	12.48.41	Årets
M55	53 Heggen	Tore Magne	Gran IL	5.28.46	4.53.46	2.35.07	12.57.39	Årets
M55	54 Røine	Kjell	Gjøvik CK	6.54.07	4.03.21	2.07.59	13.05.27	Årets
M55	55 Schau	Stein R.		5.50.53	5.25.33	1.57.54	13.14.20	Årets
M55	56 Nyfløt	Ole		6.19.05	5.29.36	1.59.15	13.47.56	Årets
M55	57 Dimmen	Einar	Ålesund FIK	7.13.44	5.12.12	2.28.52	14.54.48	Årets
M55	58 Gurgens	Ulf Arne	Geilo IL	6.48.05	5.31.35	2.45.20	15.05.00	Årets
M55	59 Blankvandsbråten	Arve	Gruppen BIL	8.21.44	4.12.09	2.38.04	15.11.57	Årets
M55	60 Otterstad	Alfred	Moelven IL	7.19.10	5.39.39	2.24.30	15.23.19	Årets
M60	1 Dahl	Paul	e IL	3.28.29	3.41.11	1.32.31	08.42.11	Super
M60	2 Øiseth	Kai	Asker SKIKL	3.59.05	3.55.54	1.48.17	09.43.16	Super
M60	3 Lund	Ragnar	Sørum IL	3.43.24	4.13.10	1.47.47	09.44.21	Super
M60	4 Myhr	Bjørn Pleym	SPKL	4.08.52	3.52.54	1.48.18	09.50.04	Super
M60	5 Johnsen	Ragnar B.	Skedsmo SKIKL	3.51.36	4.11.25	1.51.51	09.54.52	Super
M60	6 Rønningen	Knut	Nykirke IF	4.24.12	3.51.42	2.01.09	10.17.03	Super
M60	7 Gudim	Finn Erik	Norema BIL	4.08.29	4.20.55	2.00.33	10.29.57	Super
M60	8 Ro	Nils	BIL	4.22.53	4.16.58	1.58.01	10.37.52	Super
M60	9 Domaas	Knut	Bækkelaget SK	4.20.02	4.26.21	1.52.31	10.38.54	Super
M60	10 Samuelsen	Gunnar	Søre Ål IL	4.18.18	4.25.14	1.57.27	10.40.59	Super

Trippelen 2004

M60	11 Sørhaug	Harald	Røa IL	4.21.37	4.29.52	2.01.42	10.53.11	Super
M60	12 Fjeldheim	Steinar	SPKL	4.08.08	4.34.36	1.51.04	10.33.48	Årets
M60	13 Holum	Dag H	Sport	5.01.20	4.08.05	1.53.44	11.03.09	Årets
M60	14 Stephansen	Torleif	EDB Teamco	4.49.08	4.38.49	1.50.20	11.18.17	Årets
M60	15 Dragøy	Bjørnar	Hind IK	5.10.22	4.29.25	1.59.44	11.39.31	Årets
M60	16 Farbu	Leif		4.58.49	4.39.16	2.10.06	11.48.11	Årets
M60	17 Næss	Håkon	Trysilgutten IL	6.02.07	4.57.18	2.11.34	13.10.59	Årets
M60	18 Tveter	Åge	Bombardier	5.57.11	5.24.01	2.18.02	13.39.14	Årets
M60	19 Rimberg	Sverre	ygd CK	7.09.36	4.48.49	2.17.55	14.16.20	Årets
M60	20 Vestly	Bjørn	Andebu IL	6.43.24	5.22.04	2.28.17	14.33.45	Årets
M60	21 Løvhøiden	Henrik	Tyristubben IF	6.43.06	5.03.53	2.59.40	14.46.39	Årets
M65	1 Kristoffersen	Thorbjørn	Mjøskraft AS	4.08.30	4.01.07	1.58.45	10.08.22	Super
M65	2 Raa	Svein	Fana IL	4.15.15	4.14.28	1.47.29	10.17.12	Super
M65	3 Øvrebø	Arvid		4.09.06	4.23.15	1.59.19	10.31.40	Super
M65	4 Christensen	Oddvar	Sturla IF	4.22.29	4.28.42	1.57.14	10.48.25	Super
M65	5 Wilmar	Erik	Bækkelaget spk	4.22.34	4.36.39	2.03.03	11.02.16	Super
M65	6 Hansson	Erik	Norcem BIL	5.02.18	4.56.12	2.00.59	11.59.29	Årets
M65	7 Solstad	Asbjørn	Åfjord IL	4.42.55	5.13.26	2.06.34	12.02.55	Årets
M65	8 Kvernfold	Helge	Gjøvik SKIKL	5.34.06	4.52.02	2.17.15	12.43.23	Årets
M65	9 Johansen	Kåre	Grong IL	6.23.06	5.27.09	2.14.17	14.04.32	Årets
M65	10 Nyeng	Martin	Linjegods	6.41.59	5.55.20	2.22.34	14.59.53	Årets
M65	11 Johansen	Einar Olai	Maritrim	7.50.20	6.35.54	2.22.44	16.48.58	Årets
M70	1 Meistad	Ola	Flå IL	4.22.34	4.24.51	1.52.59	10.40.24	Super
M70	2 Amdahl	Per	Frol I L	4.27.56	4.52.37	1.59.11	11.19.44	Super
M70	3 Jensen	Julius		4.46.04	4.51.52	2.01.45	11.39.41	Super
M70	4 Ness	Morten		4.45.34	4.49.42	2.20.12	11.55.28	Super
M70	5 Kvåle	Jørgen	Brandbu IF	5.17.51	5.25.57	2.27.31	13.11.19	Årets
M70	6 Eide	Edmund	Friluftslag	5.34.50	5.30.37	2.26.02	13.31.29	Årets
M70	7 Sandnes	Hilmar	Langhus IL	6.23.54	6.35.48	2.28.37	15.28.19	Årets
M70	8 Soleim	Ludvig	Smøla IL	7.49.45	6.22.32	2.42.08	16.54.25	Årets
M75	1 Grande	Torbjørn		6.48.00	6.17.05	3.16.50	16.21.55	Årets
ME	1 Spiten	Vegard		3.01.39	3.12.40	1.28.00	07.42.19	Super
ME	2 Nordgård	Rune		3.06.29	3.38.12	1.27.35	08.12.16	Super
ME	3 Eide	Espen	Politi IL	3.18.23	3.26.36	1.27.51	08.12.50	Super

Trippelen 2004

Trimklassen

Klasse	Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Tid_Renn	Tid_Ritt	Tid_Løp	Tid	Trippel_Status
T	1	I den	Martin		5.26.52	3.57.37	1.46.45	11.11.14	Årets
T	2	Ottesen	Gunnar Olav	Taxi	6.15.09	4.27.40	2.27.26	13.10.15	Årets
T	3	Karlsen	Stig	Gruppen	6.17.48	4.35.35	2.24.10	13.17.33	Årets
T	4	Raffelsen	Arne	Siemens BIL	6.21.32	4.33.27	2.31.25	13.26.24	Årets
T	5	Loftesnes	Ole	NRT	6.30.11	4.54.52	2.06.03	13.31.06	Årets
T	6	Løvstad	Trond Willem	Sørumsand	6.31.28	4.48.39	2.18.43	13.38.50	Årets
T	7	Kristoffersen	Erlend		6.58.53	5.23.59	2.17.06	14.39.58	Årets
T	8	Norenes	Harald	Del Cabo 02	7.17.16	5.31.59	1.59.41	14.48.56	Årets
T	9	Andersen	Paul R.	GE Energy BIL	7.35.18	5.32.29	2.17.48	15.25.35	Årets
T	10	Wahlberg	Torill Grøndahl	Minerva	7.32.49	6.00.45	2.24.02	15.57.36	Årets
T	11	Grøndahl	Gerda	Runners Team	7.32.49	6.00.46	2.24.26	15.58.01	Årets